



学校だより 12月号

令和7年12月1日  
かほく市立河北台中学校



# さわやか



学校経営目標 「自ら学び、共に高め合い、発信する学校」

## 「竹」に学ぶ、しなやかな「強さ」

かほく市立河北台中学校長 竹内 幸明

カレンダーもいよいよ最後の一枚となりました。朝夕の寒さが厳しくなり、冬の深まりを肌で感じる季節です。暦の上では「師走」。教師も走るほど忙しいと言われる時期ですが、ご家庭においても、一年の締めくくりや新年の準備で、何かと気忙しい日々をお過ごしのことと存じます。

さて、この時期に生徒の皆さんに伝えたい、「竹」のお話があります。竹は、真冬の北風に煽られても、重たい雪が降り積もっても、簡単には折れません。しなやかに揺れながら力を受け流し、空に向かってまっすぐ伸びていきます。

なぜ、竹はあれほど強いのでしょうか。それは、竹に「節（ふし）」があるからです。もし、竹がただのつるつるした空洞の筒であったなら、重みや風に耐えきれず、ポキリと折れてしまうことでしょう。あの硬く頑丈な「節」が等間隔にあるからこそ、竹は強さと弾力を持ち続けることができるのです。

中学生である皆さんの成長も、この竹によく似ています。毎日をただ漫然と過ごしているだけでは、心は強く育ちません。時には立ち止まり、振り返り、区切りをつけること。それが人生における「節」を作ることになります。実は、順調に伸びている時よりも、壁にぶつかって悩んだり、立ち止まって考えたりしている時こそが、太くて硬い「節」を作っている最中なのです。「この1年、自分は何を頑張ったかな」「あの失敗から何を学んだかな」そうやって自分の心とじっくり向き合う時間が、皆さんの中に折れない強さを作ります。その節があるからこそ、次の学年、次のステージで強い風が吹いても、決して折れない自分でいられるのです。

保護者の皆様も、ぜひご家庭で、お子様と一緒にこの一年を振り返ってみてください。できたことも、できなかったことも、そのすべてを「成長の証」として受け止めて語り合う時間が、お子様の「心の節」をより丈夫なものにしていくはずです。

2学期の終わり、そして1年の終わりであるこの12月は、まさに大きな「節」を作る絶好の機会です。やり残したことはありませんか？ 伝え忘れた「ありがとう」や「ごめんね」はありませんか？ 部屋の大掃除と同じように、心の中も整理しておきましょう。この1年をしっかりと振り返り、心を整えることで、立派な節を完成させてください。そして、竹のようなしなやかな強さを持って、希望に満ちた新しい年を迎えましょう。



# □ 1 2 月 の 全 体 目 標 「2学期をしめくくろう」

## 《生 活》キーワード「時間・健康・身だしなみ」

年末・学期末を控えて落ち着きがなくなるのが12月です。生活では3つのポイントを挙げました。慌ただしい時期だからこそ「凡事徹底」が大事。当たり前の事を徹底的にやり遂げ、2学期をしめくくしましょう。

【目標は7：55までに玄関通過】 ※8：00以降の登校は遅刻になります。  
寒い季節になり、8：00ギリギリに登校する姿が増えてきました。足元も悪くなります。夏期間より5～10分早く自宅を出発しましょう。

【登下校時、足元をぬらさない工夫】  
足元がぬれることが、体調を崩す原因にもつながります。天候に合わせ、長靴やブーツ、スノトシでの登校をすすめます。防寒着も着用しましょう。  
＊タオルや替えの靴下を準備しておくのも方法の1つです。

【ネーム（名札）をつける】  
ネームやベルト、ソックスも制服の一部。規定にあった身だしなみですること  
で、気持ちも引き締まります。



### 【保護者の皆様へ】

- (1) 体調不良の生徒が出始めています。特に3年生はインフルエンザ等の感染症予防に努めましょう。お子様が体調を崩すことなく心身共に健康に生活ができるよう、ご家庭でも支援していただければ幸いです。
- (2) 冬は車で送迎が増えます。降車場所は市総合体育館駐車場または中央図書館駐車場を利用してください。県道や生活道路は地域に迷惑をかけてしまいます。

## 《学 習》キーワード「2 学期の総まとめをしよう」

期末テストも終わり、2学期も残すところあと1ヶ月となりました。2学期は学習の基本ルールの徹底や、計画的に学習をすすめることを目標にしてきましたが・・・みなさんはしっかりと取り組むことができたでしょうか？

12月は2学期最後の1ヶ月です。ここまでみなさんは、体育祭や合唱コンクールなどの行事をはじめ、日々の授業にも真剣に取り組むなど、一生懸命に頑張ってきました。この頑張りを、よい形で次（3学期、来年、来年度）につなげるためにも、2学期をきちんと振り返り、よい形でしめくくすることを意識しながら12月を過ごしてほしいと思います。

### 【2学期の総まとめとして意識してほしいポイント】

#### ①授業に真剣に取り組もう！

- ・学習の基本は“授業”です！1つ1つの授業を大切にしましょう！
- ・授業の質を高めるためにも“学習の基本ルール（ベル学、あいさつ忘れ物0）”を徹底しよう！
- ・話し方、聴き方、姿勢を正しく。

#### ②2学期の学習内容を復習しよう！

- ・2学期に教わったことは、2学期のうちに復習しよう！
- ・テスト（小テストや中間・期末テスト）は“どこが苦手なのか”を教えてください。間違えた問題を中心に復習し、2学期の内容を効率的に学び直そう！



※12月3日（水）3年生：第3回郡市統一テスト

年明け1月9日（金）3年生：第4回郡市統一テスト、1・2年生：実力テスト