

「自制心」と「やり抜く力」

校 長 能戸 威久子

新学期が始まって1か月。しかし、子どもたちが登校できたのは、わずか3日間。学校に子どもたちの元気な声が響かない、何とも寂しい4月でした。これまで経験したことのない長期にわたる休校が続いています。子どもたちや保護者の皆様には、「自分や家族が感染しないか」、「いつになったら登校できるのだろう」、「勉強が遅れる」、「授業についていけるかな」、「友達はどうしているかな」などなど、様々な不安が広がっていることと拝察いたします。

さて、この先行き不透明な困難な時代を生き抜く上で大切な力は、「自制心」と「やり抜く力」だと思います。本校のめざす児童像では、「感じて進んでできる子」と「粘り強く取り組む子」にあてはまります。

「自制心」については、今は大部分の国民が不要不急の外出を避け、新型コロナウイルス感染拡大防止に協力をしています。休校中、子どもたちもよく我慢をし、保護者の皆様にもご負担をおかけしております。ご協力いただき、ありがとうございます。この自制心を鍛えるには、「細かく計画を立て、記録し、達成度を自分で管理する」ことが有効であると心理学の研究で報告されています。試合が中止になっているサッカーなどのスポーツ選手たちも、家でルーティーンを守って生活しているそうです。休校中も、学校と同じように生活リズムを整え、計画的に課題に取り組み、生活カードに記録をしている金津っ子がたくさんいます。日々、自律的に生活することで、子どもたちの「自制心」がきっと鍛えられていることでしょう。



また、「やり抜く力」を伸ばすには、親や教師が、「自分の能力は、努力によって伸ばすことができる」と子どもが信じることができるようメッセージを定期的に伝えることだ、とアメリカの心理学者が主張しています。そうすると、子どもは「しなやかな心」を手に入れ、「やり抜く力」が強くなるのだそうです。4月9日(木)のNHKニュースで金津小学校が取り上げられました。再度臨時休校となることについて5年生の前田さんは、「必ず終わりが来るから、それまで頑張りたい。」とインタビューに答えていました。しなやかで前向きな心が育っていると感心しました。学校では毎週、担任からご家庭とお子様に電話連絡をさせていただいています。頑張っている子どもたちに、担任も励ましのメッセージを伝えています。ご家庭でも、ぜひ、認め・励ますプラスのメッセージを子どもたちにたくさん伝えて下さい。どんな困難も乗り越えていける「やり抜く力」をさらに伸ばすことができるでしょう。



実は、「自制心」と「やり抜く力」は、学力にも関係しているそうです。そしてピンチを乗り越えて、たくましく生きる力を育むチャンスでもあります。ともに頑張りましょう。一日も早く、学校が再開でき、子どもたちの笑顔が輝き元気な声が響く日が来ることを願ってやみません。学校も、子どもたちの健康・安全を第一に、「感じて進んでできる子」、「仲間を思いやる子」、「粘り強く取り組む子」を育み、未来に向かって前進する学校、学校・保護者・地域のみなさんの力で向上する学校をめざして取り組んでいきます。令和2年度の教育活動に、今後ともご理解とご協力をお願いいたします。

【参考文献】中室牧子著「「学力」の経済学」ディスカバー21

今後の予定

- 休校期間延長 5月7日（木）～ 5月31日（日）
- 学校再開日 6月1日（月）



【登校時のお願い】

- 児童の健康観察および感染症防止のため、登校に際し、以下の点にご協力をお願いします。
- 登校前に検温をし、37.5度以上の熱、風邪の症状がある場合は、自宅で様子を見てください。
 - 「健康チェック表」に体温等を記入し、サインをされ、お子さんに必ず持たせてください。
 - 登校する際は、マスクの着用をお願いします。

家庭での生活について

【感染しない、させないために】

- 基本的に自宅で過ごし、不要不急の外出は控えましょう。
- 毎日検温し、体調の管理に努めましょう。
- 手洗いや換気を心がけましょう。
- 十分な睡眠や適度な運動やバランスのとれた食事をしましょう。



【生活面】

- 早寝・早起きをして、規則正しい生活をしましょう。
- 安全（交通安全、生活安全）に気をつけましょう。
- 学習と遊び（ゲーム等）のバランスを考えて過ごしましょう。
- 家のお手伝いを毎日進んでしましょう。



感染の疑いがあるとき

新型コロナウイルスに係る電話相談窓口 石川中央保健福祉センター 076-275-2250

※お子様または同居家族が感染者となった場合や濃厚接触者と特定された場合は、学校への連絡につきましてご協力をお願いします。

【学習面】

- 5月分の課題は、新しい学年の内容になります。
5月8日（金）に配付します。
- 自分で学習計画を立てて、しっかりと進めましょう。
- 4月分の宿題については、5月11日（月）～15日（金）の期間に家庭訪問し、回収します。準備しておいてください。



お知らせ

- 令和2年度就学援助費受給申請（当初申請分）の申請期間の延長について
新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、申請締め切り日を延長します。

4月30日（木）→ 5月29日（金）

※今後の予定変更やお知らせは、学校のホームページに掲載しますので、ご覧ください。