



レジリエンス ～心の回復力～

校長 能戸 威久子

金津の森の緑も一段と深まり、校庭にはヤマボウシの白やピンクの花が美しく咲き誇る初夏を迎えました。子ども達の白い夏服が、まぶしく輝いて見えます。新学期が始まって2か月ですが、1年生7人は、この間全員が1日も休まずに登校してくれました。何より嬉しいことです。

さて、新型コロナウイルス感染拡大から約1年半もの月日が経とうとしています。ようやく高齢者へのワクチン接種が始まりましたが、本校でも感染者があり、保護者や地域の皆様には大変ご心配をおかけしました。申し訳ございませんでした。全校児童・職員のPCR検査の結果は全員が陰性であり、その後も発症者はなく、胸をなで下ろしております。保護者の皆様のご協力と子ども達の日頃の感染予防の行動、そして学校での感染予防対策が功を奏しているからと感謝申し上げます。また、心配をして学校まで様子を見に来て下さった地域の方、あたたかな励ましのお手紙やお声かけを下された保護者の方々など、多くのご支援のおかげで、ほぼ日常の教育活動を進めることができいております。大変勇気づけられました。本当にありがとうございました。

それでも不安の中での2日間の臨時休業や検査は、保護者の皆様や子ども達にも大きなストレスがあったことと思います。検査結果の知らせが待ち遠しくもあり、怖さもあったことでしょう。子ども達は自分の心を守るために、他の人を攻撃したり、自分の気持ちを押し込めたり、赤ちゃん返りをしたりなど、様々な反応をすることがあります。このような反応は、自分自身を守ろうとする正常な反応です。学校再開にあたり、全教職員で子ども達の心のケアを第一に考えることを共通理解し、一人一人の様子や行動を見取り、声かけや面談を通して子ども達の気持ちを受け止めるよう心がけております。ご家庭でもご心配な点がございましたら、遠慮なくご相談下さい。一緒に見守っていきましょう。

ところで、「レジリエンス」という言葉をお聞きになったことはあるでしょうか。物理学の用語で、「回復力」や「復元力」という意味です。例えるならば、ゴムボールを指で押すと凹みますが、指を離すと元の形状に戻るというようなイメージでしょうか。心理学の分野でも用いられ、「心の回復力」などとも言われます。逆境にもかかわらず、しなやかに回復してうまく適応をする能力やその過程を意味し、困難と考える体験こそがレジリエンスをもたらすのだそうです。今、子ども達に必要なのは、このレジリエンスを高める環境づくりです。レジリエンスを高めるには、信頼できる他者が存在することや、長所や強味、健康な面、ポジティブな面に目を向けることが重要だそうです。また、男子400mハードル日本記録保持者である為末大さんは、逆境にあっても日常の自分の生活を守り通せる生活力の高い人が元気でやる気もあり、早寝・早起き・朝ごはんがレジリエンスを支えているとも言っています。不安を乗り越え次の一歩を踏み出せるたくましい金津っ子の育成のために、学校・保護者・地域の方々みんなで力を合わせて、子ども達の健全さに目を向け、あたたかな信頼関係を育み、日々の生活を丁寧についでいきましょう。今後も一層の感染防止対策を徹底しながら、子ども達の学びの機会を大切にして参ります。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



【参考文献】国立成育医療研究センターこころの診療部「新型コロナウイルスと子どものストレスについて」

今年度の水泳授業の取扱いについて

本校では今年度の水泳授業について、スポーツ庁および文部科学省の指示に基づいて感染防止対策を十分に講じ、今のところ実施を予定しております。つきましては、下記について保護者の皆様のご理解をお願いいたします。

記



- プール水の遊離残留塩素濃度について、プールのどの部分でも基準の濃度となるように管理し、ドアノブや水栓など児童が手を触れる箇所はこまめに消毒を行う。
- 学習前の児童の健康状態を把握し、体調が優れない場合は参加を見合わせる。
- 授業中、児童に不必要な会話や発声を行わないよう指導し、プール内で密集しないようにする。
- プールサイドでも身体的距離を確保し、間隔を保つ。見学をする児童はマスクを着用する。
- 授業中、児童が密接する活動は避ける。用具の使い回しはしない。
- プールサイドでの人数確認は、挙手してのお互いの確認、名簿を用いた点呼等、工夫をする。
- 更衣室は分散して設け、換気をして少人数の利用とする。更衣室利用中はマスクを着用し、手洗いの徹底やマスクの適切な取扱い、不必要な会話や発声を行わないよう指導する。
- 水泳の授業で使用するタオルやゴーグルなどの私物の取り違えや貸し借りをしないよう指導する。

※以上の点を徹底できない場合や感染状況によっては、水泳授業の実施を延期または中止とする。

6月の行事予定

- 1(火) 全校集会 掃除場所交代
- 2(水) 内科検診 職員定時退校日
- 3(木) スクールカウンセラー (午前)
- 7(月) セルフチェックカード取組週
1・2年さつまいも苗植え
4年音っ子検定週
6限 児童委員会
- 8(火) 体重測定 (低学年)
4年プログラミング授業 (5・6限)
- 9(水) 体重測定 (高学年)
- 10(木) 4～6年プール清掃 (5・6限)
- 11(金) プール清掃予備日
ズック・歯みがきセット持ち帰り
- 14(月) 6限 クラブ 6年音っ子検定週
- 15(火) 1・4年心臓検診 尿二次検査回収
5限 プール開き (6年)
- 16(水) 1・4年心臓検診予備日
1・2年金津の森プロジェクト (3・4限)
職員定時退校日
- 17(木) スクールカウンセラー (午前)
1・4年耳鼻科検診
3・4年金津の森プロジェクト (5・6限)
第2回 PTA 役員会
- 18(金) 授業参観 (5限)
救命救急講習 (6限)
PTA 健康安全部 19:00
- 21(月) 清潔検査 あさはよし強化週間
いじめアンケート週 3年音っ子検定週
- 23(水) 子ども読書の日
- 24(木) 3・4年金津の森プロジェクト予備日
- 25(金) ズック・歯みがきセット持ち帰り
- 28(月) 5年音っ子検定週
- 30(水) 避難訓練 (休み時間)



【7月の主な予定】

- 7/20(火) 保護者懇談(午後)
- 7/21(水) 1学期終業式
- 7/25(日) 夏季休業(7/25～8/31)

なかなか口にできない親子の思いを手紙で…。

～親子の手紙募集～

今年も金津小では親子の手紙に全校挙げて取り組みます。

一 応募するもの 「親子の手紙」

二 応募内容 家庭の温かさ、親子の会話の大切さ、心の通う家庭づくり等を

三 応募資格 小学生と親(祖父母など家族を含む)

四 校内々切 七月三十一日(水) イメージさせる手紙

※ 用紙は学級担任よりお子さんへ配付します。

※ 提出時は、切手を貼らずにそのまま糊付けは自由

※ 学級担任までお出しください。

※ <http://www.pref.shikawa.jp/kyokku/syougai/kyogikai/improvement.htm#page-improvement01>

improvement01

新型コロナウイルス感染等により、予定変更など早急にご連絡することがあります。金津小ホームページを随時ご確認くださいませようお願いします。

また、学校生活の様子もぜひご覧下さい。

<https://cms1.ishikawa-c.ed.jp/kanade/>



お知らせ

○今年度、中止となった行事です。

- ・2年話し方大会
- ・4年器械運動交歓会
- ・5・6年音楽会
- ・夏休みプール開放

○14日(月)のクラブ活動は、NHKの取材があります。放送日は後日お知らせします。