

# 1年生の家庭学習時間のめやすは20分です。

## 保護者の皆様へ

低学年のうちから、正しい姿勢で毎日机に向かう習慣を身に付けておくことが中・高学年、中学校での進んで学習することにつながっていきます。お子様のがんばりを励ましなが、丁寧に学習しているか見ていただくとありがたいです。いえでの勉強は主に宿題ですが、学習時間が20分に満たない場合や、がんばれそうな時は、そのほかの学習にも取り組めるといいですね。

## おうちのペンきょうのルール

(おうちのペンきょう…しゅくだい、どくしょ、おんどく、けいさん、じぶんペンきょうなど)

- ① 1ねんせいはい 20ぷんいじょう
- ② しずかなばしょ (テレビなどのついていないところ)
- ③ ただしいしせい
- ④ けずったえんぴつとけしゴムで、ていねいに
- ⑤ みなおしをする (ならったじをただしく)
- ⑥ おわったら えんぴつを けずって つぎのひの じゅんぴをする。

## たしかめよう

あしは ペったん。  
せなかは びん。  
おなかと せなかに  
ぐう ひとつ。  
かみをおさえて、  
さあ、かこう。

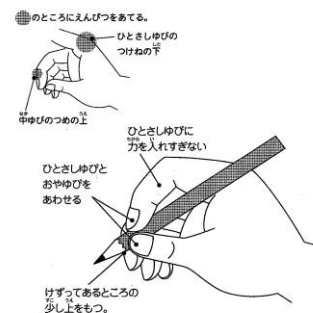
かく まえの うた



えんぴつのもちかた

## えんぴつの正しいもちかた

☆きれいな字が書けるようになる!



## ふでばこの中

- けずったえんぴつ5本
- 赤えんぴつ
- よく消える消しゴム
- 名前ペン
- ミニじょうぎ

10ぷんは、つぎのひのじゅんぴをしましょう