

刈安げんきっこ通信



令和3年4月9日
刈安小学校 保健室

進級おめでとうございます。新しい1年のスタートです。今年度は入学生がいません。寂しさはありますが、2～6年生の絆がさらに深まるようにみんなで仲良く楽しく過ごしていきましょう。

刈安っ子の多くの方は「はやね・はやおき・あさごはん」がしっかりと定着してきたように思います。学年が上がり習い事や勉強…少し忙しくなる人もいますが、寝る時刻が遅くならないように気を付けてください。そして、今年は全員が「1日3回の歯みがき」と「メディアコントロール」を守れるようになってほしいと願っています。

【健康診断の予定】

日にち	時間	検査内容	対象学年	検診をしてくださる方
4月15日(木)	9:00～	歯科検診	全学年	なかじま歯科 中嶋先生
4月15日(木)	13:30～	眼科検診	4年生	いこま眼科 生駒先生
4月20日(火)	13:10～	耳鼻科検診	4年生	山田耳鼻科 山田先生
4月28日(水)	13:15～	内科・結核検診	全学年	松岡医院 井上先生
4月28日(水)	当日朝提出	尿検査	全学年	予防医学協会
6月14日(月)	11:00～	心臓検診	4年生	石川県医師会 臨床検査センター

★各検診の約1週間前に問診票を配付します。ご記入の程よろしくお願いいたします。



【わたしの健康について】

本日、わたしの健康を返却します。以下の欄をご記入のうえ、4月14日(水)までに提出してください。

★児童のみなさん★

・P2今年度の目標を書きましょう。

★保護者様★

・P3～4の保健調査の記入と押印をお願いします。また、P1の緊急連絡先に変更がある場合は、修正をお願いします。また、昨日行いました身体計測の結果も記入してあります。ご確認ください。

保護者の皆様へ 年度初めのご連絡

◆手当について◆

学校で起こったけがの応急処置をします。家に帰るまでの応急処置ですので、絆創膏やガーゼ交換はご家庭でお願いします。大きなけがで医療機関を受診する必要がある場合は、まず保護者の方に連絡させていただきます。緊急時、連絡が取れなかった場合は、「わたしの健康」に記入されている医療機関に搬送するか、状況に応じて救急車を要請いたします。

◆欠席・遅刻・早退するとき◆

欠席や遅刻の場合は、必ず朝のうちに(7:40~8:00まで)学校へご連絡ください。

また、保健室で1時間休養しても体調が回復しないような場合には、早退させたいと思います。

その際は、保護者の方に連絡をしますので、わたしの健康に、できるだけ連絡のつきやすい番号を記載していただきますようお願いいたします。

◆出席停止について◆

病院で受診した結果、感染症と診断された場合には、速やかに学校へ報告してください。欠席ではなく、「出席停止」の扱いになります。感染が広がる恐れがあるため登校は見合わせ、医師の指示に従い治療に専念してください。出席停止の期間については感染症により異なります。

<出席停止となる感染症例>

インフルエンザ・百日咳・麻しん(はしか)・風しん・結核・水痘(水ぼうそう)
流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)・咽頭結膜熱(プール熱)・髄膜炎菌性髄膜炎
新型コロナウイルス感染症 など

◆登下校中や学校生活においてけがをし、受診したとき◆

学校管理下でけがをし、医療機関にかかった場合、日本スポーツ振興センターから医療費の給付を受けることができます。これは入学時に加入の同意書を取っています。給付の対象は、総医療額(点数)が500点以上(自己負担3割の場合、窓口支払い額の合計が1,500円以上)の場合になります。受診された場合は早めに学校へご連絡ください。なお、掛金の460円は4月の学級集金で集めさせていただきます。

◆内服薬について◆

保健室では内服薬をお渡しできません。必要な場合は、家庭で服用している薬をお子様に持たせてください。

◆健康診断について◆

健康診断で異常の疑いがあった場合は、治療勧告用紙をお渡しします。早めに医療機関を受診され、結果を学校へ提出してください。

◆歯磨きについて◆

給食後、歯みがきを行っています。歯ブラシ・コップを持たせてください。歯磨き粉やデンタルフロスを使用しても良いです。

高学年になるとホルモンの影響により歯肉炎になりやすいと言われています。その予防としてデンタルフロスの使用が推奨されています。学校やご家庭での歯みがきの際に使ってください！