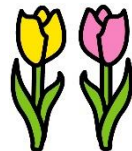


# 食育だより 4月号



令和4年4月  
萩野台共同調理場

1年生のみなさん、入学おめでとうございます。2～6年生のみなさん、進級おめでとうございます。新しい学年がスタートしました。給食をしっかりと食べて、たくさん運動して、元気な体をつくりましょう。にがてな食べものにもチャレンジできるといいですね。

## 学校給食について

学校給食は、子どもたちが生涯にわたって健康な生活を送ることができるよう、学校教育の一環として7つの目標を掲げて実施しています。

<h3>7つの目標</h3>	<h4>①健康の保持・増進</h4> <p>すこ じょうぶ 健やかで丈夫な からだ 体をつくる</p>	<h4>②望ましい食習慣</h4> <p>しょくじ たいせつ し 食事の大切さを知り のど た かた 望ましい食べ方を み っ 身に付ける</p>	<h4>③社会性と共同の精神</h4> <p>きょういよく 協力し、マナーを まも たの 守って楽しく た 食べる</p>
<h4>④生命や自然の尊重</h4> <p>しぜん めぐみ かんしゃ 自然の恵みに感謝し た もの 食べ物を たいせつ 大切にす</p>	<h4>⑤感謝の心</h4> <p>きゅうしょく つく 給食を作ってくれる ひと かんしゃ きもち 人への感謝の気持ち も を持つ</p>	<h4>⑥食材の生産や流通</h4> <p>きゅうしょく とど 給食が届くまでの かてい し 過程を知る</p>	<h4>⑦食文化</h4> <p>しょくぶんか みらい つた 食文化を未来に伝える</p>

★裏面の給食献立表では、使用している食材を栄養素の主な働きによって3つのグループに分けています。どんな食材が使われているか、よく見てくださいね。

### 給食についてのお知らせ

#### <給食費について>

- ★1食単価 305円
- ★1カ月集金 5600円  
(3月は調整月になります)

#### <欠食について>

病気やケガなどで続けて5日以上学校を休む場合、欠食扱い(返金対象)とすることができます。担任の先生に連絡してください。申し出があった3日後から停止になります。

### 給食当番の人へお願い

- 給食当番になったら、必ず清潔なエプロンと帽子、マスクを身につけましょう。
- マスクは鼻や口がでないようにしましょう。
- 爪は短く切りましょう。
- 手は石けんできれいに洗い、きれいなハンカチでふきましょう。

