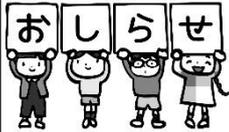


# 刈安げんきっこ通信 4月

令和4年  
4月8日(金)  
刈安小学校 保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます。4月より赴任いたしました養護助教諭の河村瑛代です。みなさんが、(か)しこく、(り)りしく凛として、(や)さしく、(す)こやかに過ごしていけるようサポートしていきたいと思っています。どうぞよろしくお願ひします。

## 4月健康診断の予定



- 4月8日(金) 身体計測・視力検査・聴力検査(3-6年生)
- 4月11日(月) 身体計測・視力検査・聴力検査(1年生)
- 4月27日(水) 尿検査提出(1-6年生) 予防医学協会

## 健康診断の前に注意してほしいこと



お風呂に入って清潔に  
みみあか つか  
耳垢や爪もチェック!



早く寝て体調を整えよう  
ちようしよく た  
朝食を食べよう



メガネやコンタクトなど  
けんき つか わす  
検査に使うものを忘れずに



目や耳にかかる髪は  
め みみ にかかると  
まとめたり留めたりしよう

## わたしの健康について 3-6年生のご家庭へ

4月13日(水)に返却します。

以下の欄をご記入の上うえ、4月18日(水)までに提出してください。

### □児童のみなさんへ

2ページの今年の健康目標を書こう。

### □保護者の皆様へ

3~4ページの保健調査の記入と押印をお願いします。

また、1ページの緊急連絡先に変更がある場合は、修正をお願いします。

身体計測結果もご確認下さい。



## 新型コロナウイルス感染症の予防

- ・毎朝、体温をはかり、健康チェック表へ記入してください。
- ・普段と体調が違う時には、無理に登校せず、自宅で休養してください。
- ・学校では、マスクをつけます。予備のマスクもランドセルに入れておいてください。
- ・ハンカチを毎日とりかえて持ってきましょう。



# 保護者の皆さまへ

お子さまのけが・病気については、欠席・遅刻や医療機関の受診への受診等も含め、早めに学校までお知らせください。

## □欠席・遅刻・早退するとき

7時40分～8時までに学校へ連絡ください。

また、1時間休養しても体調が回復しないような場合は早退の連絡をします。

## □日本スポーツ振興センター加入について

学校の管理下（登校から下校まで）でのけが等に対して医療機関等で受診した場合、初診から治ゆまでの医療費総額5,000円以上（自己負担が1,500円以上）の場合に給付対象になります。なお、申請の際には、受診した医療機関による証明が必要です。掛け金は年間460円で、4月の集金で集めます。新1年生は、加入同意書を配布しますので、提出をお願いいたします。該当すると思われる場合で、学校から連絡がない場合などはお知らせください。

## □感染症について

学校保健安全法により感染症にかかった場合は、出席停止となります。欠席扱いにはなりません。一定の期間登校できません。医師の許可があるまで療養してください。

主な感染症；新型コロナウイルス感染症インフルエンザ、百日咳、麻しん、流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）、風しん、水痘（みずぼうそう）、咽頭結膜熱、結核、髄膜炎菌性髄膜炎 など

## □手当てについて

学校でおこったけがの応急処置を行います。自宅に帰るまでの応急処置以降の継続的な手当ては実施できません。ご家庭で、絆創膏やガーゼ交換をお願いします。また、大きなけがで医療機関を受診する必要がある場合は、保護者の方に連絡します。「わたしの健康」に連絡がつきやすい番号の記入をお願いします。緊急時、連絡が取れなかった場合は、「わたしの健康」に記入されている医療機関に搬送するか、状況に応じて救急車を要請します。内服薬の提供はできません。

## □健康診断について

健康診断の結果、病院での検査や治療が必要な人には受診のおすすすめ「受診勧告書」の用紙をお渡します。用紙をもらったときには、出来るだけ早く病院を受診してください。

## □歯磨きについて

給食後、歯磨きを行っています。歯ブラシ・コップを持たせてください。

歯磨き粉やデンタルフロスを使用して頂いても良いです。

