

# 刈安げんきっこ通信 5月

令和4年5月9日

刈安小学校

保健室

新年度がスタートして、おおよそ1か月がたちましたね。

新しい学年にもなれてきましたか。先生は、みなさんの登校のあいさつで毎日元気をもらっています。

新しいことがたくさんあるこの時期は、知らず知らずのうちに力が入っていたり、きんちょうしていたりして、からだもころもつかれやすくなっています。生活リズムを整え、ひと休みも大切にしてください。

- 5月11日 内科検診(全学年) 井上千佳子先生
- 5月12日 歯科検診(全学年) 中嶋英樹先生
- 5月19日 尿検査(予備日) 予防医学協会



## 5月の保健目標：身のまわりを清潔にしよう

清潔チェック強化月間です。用意も自分でひとつずつ始めていけるといいですね。

□手洗い・うがい

細菌・ウイルスをつけない、  
持ち込まない



□ハンカチ・ティッシュ

ハンカチは  
毎日とりかえて手を清潔に



□歯みがき

むし歯、歯ぐきの病気を予防する  
感染症予防にも



□爪切り

自分、お友達を傷つけない

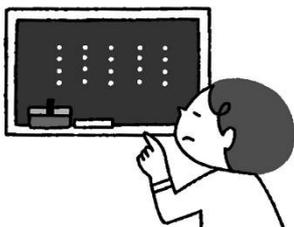


☆雨の日を快適に過ごすために、替えの靴下を入れておいてください。

## 新学期がスタートしてひと月

日常生活で不便や不安を感じることはありませんか？

黒板の字が見にくい



机やイスの高さがあっていない



なんとなく気分がさえない



※その他、気になることがあれば、担任の先生や保健室の先生に相談してください。

保護者の皆様へ

毎朝、自宅での健康観察チェックに、ご協力いただきありがとうございます。

健康診断後、異常の疑いがある場合は、受診勧告用紙を配付します。

受診後、結果の用紙を学校まで提出してください。よろしくお願いいたします。



りの

かんせんよぼう

感染

コロナ感染者が増えてきています。「手洗い・マスク・消毒」基本的な感染予防対策を徹底しよう!!人と人の距離にも注意!!

5月は清潔チェック強化月間

ウイルスを寄せ付けない 体を守る行動です!

ハンカチは、自分で

- 歯みがき
- ティッシュ
- つめ

自分でできること

### 健康診断でわかること と わからないこと



健康診断では、みなさんがバランスよく成長しているか? 見たり聞いたりするのに不自由はないか? 体の異常や病気の可能性はないか? がわかります。

けれどこんなことはわかりません。

- 視力や聴力の正確な数値
- 病名
- 病気や不調の原因
- 治療法

「受診のおすすめ」をもらったら、なるべく早く専門のお医者さんに診てもらいましょう。

不調の原因が早くわかれば、早く治療が始められます。治療期間も短くてすむかもしれません。なにより気分も早くスッキリします。

「受診のおすすめ」をそのお医者さんにご確認くださいね 受診勧告用紙

