

わかば

6月1日

「3年ぶりに開催」という言葉を最近耳にします。器械運動交歓会も今年3年ぶりの開催です。4年生はマット・跳び箱・鉄棒の3種目に挑戦します。月曜日は校内で発表しました。良い緊張感を持って、自分の演技を全校の前で発表してくれました。残念ながら さんはけがのため出場とはならないのですが、よく通る声であいさつをしてくれました。本番でも始めの言葉を言ってもらうことにしています。



今までよく頑張ってきた子らです。ぜひ、本番の様子を聞いてあげて下さい。そして、ゆっくり体を休めて下さいね。

5 / 16 5・6年生に演技のコツを覚えてもらう

<今月の生活目標について>

6月の生活目標は「時間を守ろう」です。自分で時計を見て行動します。特に授業のスタートはチャイムでスタートを目指します。そのためには休み時間の過ごし方が特に重要になります。しっかり先を見て行動できることはこれからも生きて働く力になります。また、教師も授業の終わりの時間を守り、みんなで時間を意識して過ごしていきたいと思います。

<水泳の授業がはじまります>

いよいよ水泳の授業が始まります。水泳の学習の準備をお願いします。以下に注意事項を示しますのでよろしくお願いします。

☆水着

黒か紺の華美でない、水泳に適したものにしましょう。男子は水着のひもは水にぬれても脱ぎやすいようにゴムにすると便利です。

☆バスタオル

ボタン付きで体に巻くタイプにしてください。そのタオルを体に巻いて着替えます。

☆水泳帽

今までお使いの物を用意してください。もし新調される場合は、学校でも購入できますので

ご連絡ください。

☆ゴーグル

目の保護のため、あった方がよいと思います。つけるときは自分で着脱できるようにあらかじめ家で調整し、つける練習をしておいてください。

☆バック

記名は分かりやすい所にしてください。

◎記名を確実に

全ての物に記名をしてください。靴下や下着にも記名してください。水中での安全のため水泳帽には特に大きく書いてください。文字が薄くなっているものは濃くしてください。

◎手足の爪は短く

水の中では皮膚が柔らかくなります。爪が長いと傷つけやすくなるので、いつも以上にお子さんの手足の爪を見てあげてください。

◎髪は水泳帽に入る長さで

髪は水泳帽に入れやすく、授業後も、タオルで軽く拭いた後、水滴が肩や服を濡らさない長さがよいと思います。髪の長いお子さんは、自分で結べるようにしておいてください。

◎見学の時には、連絡帳にてお知らせください。

