

# 3月給食だより



令和5年3月  
萩野台共同調理場

みなさんこの1年間の学校生活を通して、大きく成長したと思います。進級・卒業の前に1年間をふり返って、新しい生活への準備をしましょう。



## マナーを守って食べましたか？

<p><b>食器を正しく並べられた</b></p>	<p><b>茶わんや汁わんは手に持って食べた</b></p>	<p><b>はしを正しく持って食べた</b></p>
<p><b>ひじをつかずよい姿勢で食べた</b></p>	<p><b>口を閉じて食べた</b></p>	<p><b>食べ終わるまで立ち歩かなかった</b></p>



給食はおなかを満たす食事というだけではなく、栄養バランスのとれた献立や食事のマナー、食品の種類や特徴などについて学ぶことのできる「生きた教材」です。みなさんは毎日の給食を通して、さまざまなことを身につけてきました。給食で学んだことをふり返ってみましょう。



### 3月3日はひな祭り

ひな祭りは女の子の健康と幸せを願う行事です。ひな祭りに食べる、うしお汁のはまぐりは、対になっている貝がら以外とはかみ合わないことから、夫婦の仲のよさをあらわすといわれます。



### 卒業・進学おめでとう!



ご卒業・ご進学おめでとうございます。成長すると、自分で食べるものを選んだり、料理をつくったりする機会も増えていきます。健康な体は毎日の食事からつくられることを忘れずに、今まで学んだことや、給食の献立を参考にして、栄養のバランスのよい食事を心がけてください。