

# 刈安 げんきつこ通信

令和5年3月1日  
刈安小学校 保健室

卒業をむかえた6年生のみなさん、まもなく進級する1年生から5年生のみなさん、おめでとうございます。時がたつのは本当に早いもので、みなさんの成長にはおどろかされました。一人ひとりふりかえると、いろいろな「おぼえたこと」「できるようになったこと」があるのではないのでしょうか。

みなさんが、すてきな春をむかえられますように。心から応援しています。



3月の保健目標

「1年間の健康生活を反省しよう」

みなさんはどんな1年間でしたか？けがや病気があった人、ほとんどなく元気にすごせた人、それぞれふりかえて、より健康な生活につなげるために必要なことをぜひ考えてみてください。

## 1年間の健康生活ふりかえりチェック！



早ね早おきができた



毎日3食をきちんと食べた



すききらいをへらせた



元気に運動をした



外から帰ったあと手洗いをした



大きなけが・病気をしなかった



友だちとなかよくすごした



食後はきちんと歯をみがいた



ぐあいがよくないところをなおした

チェックはつきましたか？

4月に向けてどんなことができるかな

.....  
.....

## 保護者の皆様へ

今年度も、子供たちが元気に学校生活を送るための様々なご支援、ご協力ありがとうございました。

さて、健康診断の結果に基づいて配付した「受診のお願い」について

治療はすすんでいますか？

受診・治療の経過や結果のご連絡が確認できていないものがあります。

用紙の出し忘れはありませんか？学校の健康診断は、スクリーニングです。医療機

関の受診で最終的に「異常なし」となることもありますが、内容をご確認のうえ、

必要に応じて医師の診察・治療を受け、学校までご連絡くだされば幸いです。

