刈安げんきっこ通信 4月

平成３１年４月８日
刈安小学校　保健室

ご入学・進級おめでとうございます。新年度がスタートしました。新しい環境にドキドキ・ワクワクしている人も多いと思います。少しずつ、自分のペースで慣れていってくださいね。今年度もみなさんが元気に毎日をすごせるように、保健室からは、養護教諭の飯田久留美がサポートします！刈安小学校にきて、3年目になりました。「刈安げんきっこ通信」では、みなさんが自分のからだをずっと守っていくための情報を伝えていきます。どうぞ、よろしくお願いします。

●健康診断が始まります●

本日、身体測定を行いました。健康診断はこのような日程で、６月まで続きます。

日にち	時間	検査内容	対象学年	検診をしてくださる方
４月１６日（火）	１３：１０～	耳鼻科検診	１・４年生	山田耳鼻科　山田先生
４月１８日（木）	１３：３０～	眼科検診	１・４年生	いこま眼科　生駒先生
４月２４日（水）	当日の朝、回収	尿検査	全学年	予防医学協会
５月　８日（水）	１３：３０～	内科・結核検診	全学年	松岡医院　井上先生
５月１６日（木）	９：００～	歯科検診	全学年	なかじま歯科　中嶋先生
６月１４日（金）	１１：００～	心臓検診	１・４年生	石川県医師会 臨床検査センター

健康診断の前日は・・・

- お風呂でからだをきれいにしましょう。
- つめを切っておきましょう。
- 耳そうじをしておきましょう。
- 歯をていねいにみがいておきましょう。

健康診断の当日は・・・

- 待っているときは、静かにしましょう。
- 前の人が受けている様子をよく見ておきましょう。
- しっかり、あいさつをしましょう。

保健室のきまり　しっかり守ろうね！

授業中は先生に言ってから来てね

さわぎません

勝手にものにさわりません

かりたものは返してね

ルールを守って、みんなで気持ちよく利用しましょう♡

保護者の皆様へ

手当について

学校で起こったけがの応急処置をします。家に帰るまでの応急処置ですので、絆創膏やガーゼ交換はご家庭でお願いします。大きなけがで医療機関を受診する必要がある場合は、まず保護者の方に連絡させていただきます。緊急時、連絡が取れなかった場合は、「わたしの健康」に記入されている医療機関に搬送するか、状況に応じて救急車を要請いたします。

欠席・遅刻・早退するとき

欠席や遅刻の場合は，必ず朝のうちに（**8時00分まで**）学校へご連絡ください。

また、保健室で１時間休養しても体調が回復しないような場合には、早退させたいと思います。その際は、保護者の方に連絡をしますので、わたしの健康に、できるだけ連絡のつきやすい番号を記載していただきますようお願いいたします。**刈安小学校　TEL.076－288－8661**

出席停止について

病院で受診した結果、感染症と診断された場合には、速やかに学校へ報告してください。欠席ではなく、「出席停止」の扱いになります。感染が広がる恐れがあるため登校は見合わせ、医師の指示に従い治療に専念してください。出席停止の期間については感染症により異なります。

〈出席停止となる感染症例〉
インフルエンザ ・ 百日咳 ・ 麻しん(はしか) ・ 風しん ・ 結核 ・ 水痘(水ぼうそう)
流行性耳下腺炎(おたふくかぜ) ・ 咽頭結膜熱(プール熱) ・ 髄膜炎菌性髄膜炎など

登下校中や学校生活においてけがをし、受診したとき

学校管理下でけがをし、医療機関にかかった場合、日本スポーツ振興センターから医療費の給付を受けることができます。これは入学時に加入の同意書を取っています。給付の対象は、総医療額（点数）が500点以上（自己負担３割の場合、窓口支払い額の合計が1,500円以上）の場合になります。受診された場合は早めに学校へご連絡ください。なお、掛金の460円は4月の学級集金で集めさせていただきます。

内服薬について

保健室では内服薬をお渡しできません。必要な場合は、家庭で服用している薬をお子様に持たせてください。

健康診断について

健康診断で異常の疑いがあった場合は、治療勧告用紙をお渡しします。早めに医療機関を受診され、結果を学校へ提出してください。

歯磨きについて

給食後、歯みがきを行っています。歯ブラシ・コップを持たせてください。歯磨き粉を使用しても良いです。

養護教諭の飯田です。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。お子様が元気で健やかに成長していくよう、様々な面からサポートいたします。健康面等でお困りのことやご心配なことがありましたら、いつでもご相談ください。

４～６月にかけて行われる健康診断に伴い、保健関係の提出物が多くなります。お手数をおかけしますが、いずれもお子様の現在の健康状態の把握など、検診に際して重要な資料となるものです。よく目を通していただき、もれのないように記入され、期日までに提出をお願いします。