

笠間中学校 部活動方針



- 【1】 原則、週3日以上の休養日（平日2日と土曜日または日曜日）を設ける。
ただし、大会参加や大会前等で、やむを得ず土曜日、日曜日ともに休養日にできなかった場合は、翌週の平日に代替の休養日を設ける。



- 【2】 通常練習（練習試合を除く）における1日の活動時間は、平日は2時間まで、学校の休業日は3時間までとする。

- 【3】 夏休みなどの長期休業中は、まとまった休養期間を設ける。



pixta.jp - 0823978