



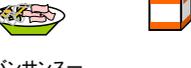
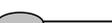
6月もいっつけ表



今月の目標

かむことの大切さを知ろう



<p>1日(木)</p>  <p>オムレツ ラタトゥイユ</p>  <p>白ごはん ふりかけ</p>  <p>ポテトスープ</p> 		<p>2日(金)</p>   <p>さばの にしよごはん</p>  <p>スタミナ とんじる</p> 		
<p>5日(月)</p>   <p>ぶたにくとピーマンの ちゅうライス</p>  <p>とうふとおおなの スープ</p> 	<p>6日(火)</p>  <p>シーフードサラダ</p>  <p>バターロール スpagheteミートソース</p> 	<p>7日(水)</p>  <p>フリの あまからいため</p>  <p>白ごはん さつまじる</p> 	<p>8日(木)</p>  <p>タツカルビ チーズ</p>  <p>白ごはん ちゅうかふう たまごスープ</p> 	<p>9日(金)</p>   <p>カレーライス ふくじんづけ</p>  <p>かみかみ サラダ</p> 
<p>12日(月)</p>  <p>あじのマリネ</p>  <p>わかめごはん トマトスープ煮</p> 	<p>13日(火)</p>  <p>れいしやぶサラダ ヨーグルト</p>  <p>白ごはん みそしる</p> 	<p>14日(水)</p>  <p>だいずとごぎかなの ごまからめ トマト</p>  <p>白ごはん すきやきに</p> 	<p>15日(木)</p>  <p>わふうハンバーグ コーンサラダ</p>  <p>白ごはん カレースープ</p> 	<p>16日(金)</p>   <p>やきにくライス たまごと やしいのスープ</p> 
<p>19日(月)</p>  <p>ハタハタのからあげ はしたてさんわかめのすのもの</p>  <p>白ごはん しんじやがの そぼろに</p> 	<p>20日(火)</p>  <p>カラフルきんぴら トマト</p>  <p>白ごはん かやくうどん</p> 	<p>21日(水)</p>  <p>チキンなべん きりほしだいこんのいために</p>  <p>白ごはん やさいのごまじる</p> 	<p>22日(木)</p>   <p>ハヤシライス じゃがいも おまめのサラダ</p> 	<p>23日(金)</p>   <p>やきぎょうざ きんじろうナムル</p>  <p>白ごはん マーボー豆腐</p> 
<p>26日(月)</p>  <p>さばのみそに いそかあえ</p>  <p>白ごはん かきたまじる</p> 	<p>27日(火)</p>  <p>とりくのてりやき グリーンサラダ</p>  <p>ミルクロール クリームスープ</p> 	<p>28日(水)</p>  <p>パンサネー</p>  <p>白ごはん すぶた</p> 	<p>29日(木)</p>  <p>れいとみかん</p>  <p>そぼろツクリー ごはん</p>  <p>けんちんじる</p> 	<p>30日(金)</p>   <p>ホキフライ こまつなのいためもの</p>  <p>じゅうろっこごはん ごましお</p>  <p>はしたてさん わかめのみそしる</p> 