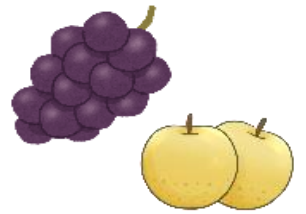




9月もりつけ表



今月の目標

朝食について ちょうしょく 考えよう かんが



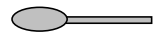
1日(金)



ドライカレー



ポテトとコーンの
スープ



4日(月)



かぼちゃとなすの
そぼろに



白ごはん



けんちんじる

5日(火)



ごぼうサラダ



ももゼリー



バターロール



やきそば

6日(水)



シュウマイ
ナムル



白ごはん



じゃじゃんどうふ

7日(木)



あじフライ
もやしいため



白ごはん



ごまじる

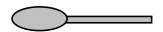
8日(金)



ぎゅうどん



4しゆのまめのサラダ
かがぶどう



11日(月)



ししゃもてんぷら
おひたし



白ごはん



ぶたにくじゃが

12日(火)



れいしやぶサラダ



マンゴープリン



白ごはん



みそしる

13日(水)



クーブイリチー
かがなし



白ごはん



にくうどん

14日(木)



はるまき
いかのカラフルいため



白ごはん



とうがんのスープ

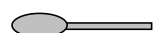
15日(金)



チキンカレー
ふくじんづけ



チーズと
やさいのサラダ



18日(月)

敬老の日



19日(火)



ジャーマンポテト



ヨーグルト



わかめごはん



やさいスープ

20日(水)



ちゅうかライス



はるさめサラダ
ハムぞえ

21日(木)



かれのいからあげ
えどっこに



白ごはん



とりやさいじる

22日(金)



ソースカツライス



わかめスープ



25日(月)



いなりどん



こんにやくきんぴら

26日(火)



にこみハンバーグ
マカロニサラダ



白ごはん



コンソメスープ

27日(水)



とりにくの
あまだれからめ



れいとう
パイナップル



白ごはん



とんじる

28日(木)



チャブチェ
トマト



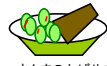
白ごはん



ちゅうかふう
たまごスープ

29日(金)

つきみこんにて
お月見献立



さんまのかばやき
きゅうりのかおりづけ



つきみだんご



白ごはん



つきみじる