



# 6月もいっつけ表



3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
<p>タッカルビ ぶどうゼリー 白ごはん</p>	<p>チーズとやさいのサラダ バターロール スパゲティミートソース</p>	<p>あげぎょうざ もやしナムル 白ごはん マーボーどうふ</p>	<p>わふうハンバーグ こふきいも 白ごはん とりやさいじる</p>	<p>さばのにしよごはん スタミナ とんじる</p>
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
<p>ふくらぎのやさいあんかけ 白ごはん ちゅうかふうたまごスープ</p>	<p>れいしやぶサラダ ヨーグルト 白ごはん かぼちゃのみそしる</p>	<p>加賀市産野菜を味わう日</p> <p>めぎすのからあげ はしたてさんわかめのすのもの 白ごはん しんじゃがのそぼろに</p>	<p>だいずとごきかなのいろどりごまからめ トマト 白ごはん すきやきに</p>	<p>れいとうみかん そばろっこりごはん けんちんじる</p>
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)
<p>とりにくのパーベキューソース きりぼしだいごんのサラダ 白ごはん こめこのクリームスープ</p>	<p>いとこんぶのいために トマト 白ごはん かやくうどん</p>	<p>メンチカツ グリーンサラダ</p> <p>じゅうろっこごはん ごまお はしたてさんわかめのみそしる</p>	<p>はるさめサラダ 白ごはん すぶた</p>	<p>オムレツ ラタトゥイユ ココアワッフル 白ごはん ふりかけ ポテトスープ</p>
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)
<p>ぶたにくとピーマンのちゅうからライス とうふとあおななスープ 白ごはん かきたまじる</p>	<p>さばのみそに ごまあえ 白ごはん かきたまじる</p>	<p>ハヤシライス 4しゆのまめのサラダ 白ごはん わかめごはん トマトスープに</p>	<p>あじフライ こまつなのソテー わかめごはん トマトスープに</p>	<p>カレーライス ふくじんづけ かみかみ サラダ</p>



【給食目標】  
かむことの大切さを知ろう