

# げんキッズ



令和5年4月8日  
加賀市立片山津小学校  
ほけんしつ

みなさん進学・進級おめでとございます。新しい気持ちで迎える学校生活、ドキドキ・ワクワクしますね♪がんばるぞ〜！という気持ちを大切に過ごしてくださいね。新しい学年になっても、運動・睡眠（ねること）・食事の3つをしっかりと意識して、毎日元気に学校生活を送りましょう。保健室から応援しています！



## 健康診断・始まり！



健康診断は、自分のからだに向き合い、健康について考えるととても大切な時間です。どれだけ成長したか、ふだんの生活で気をつけるとよいことがないか、など、自分の体に注目してみましょう。もしも検査でお医者さんに診てもらった方がいいときは、早めに診てもらいましょう。

## 健康診断 4月のスケジュール



★検診が近づいたらお手紙でお知らせします★

つきひ 月日	けんしんないよう 検診内容	がくねん 学年	その他
4/9 (火)	身体測定	4・5・6年	服装 上：ポロシャツ 下：ハーフパンツか制服
4/10 (水)		1・2・3年	
4/11 (木)	視力検査	4・5・6年	授業中にメガネをかける人は 持ってくる
4/12 (金)		1・2・3年	
4/16 (火)	心臓検診	1年	服装 体操服(下：ハーフパンツ)
4/18 (木)	聴力検査	3・5年	
4/19 (金)		1・2年	みみ 耳そうじをしておく

## 健康診断 を受ける前の やくそく

前の日はお風呂に入って  
清潔にしておく

睡眠をしっかりとって  
体調を整えておく

メガネやコンタクトをしている  
人は忘れずに持ってくる

髪の毛が目や耳に  
かからないようにまとめる

# 保健室はこんなところですよ

できること できないこと

### ケガの応急手当をする

「いつ・どこで・どんなふうに」ケガをしたかを教えてください。すり傷などは、自分で傷口を洗ってから来てくださいね。



### 体調が悪いときに休む

元気に教室に戻れるように、ベッドで休むことができます。風邪をひいているときなどは、家に帰ってもらうこともあります。



### 話を聞いてもらう

悩みや困っていることがあれば、相談してください。話すだけで心が軽くなるかもしれません。もちろん内容は誰にも言いません。



### 体や心について学ぶ

みなさんの体と心は毎日成長しています。身長や体重、病気のこと、性のこと…。疑問や不安があれば、いつでも聞きに来てください。



### 薬を渡す

薬は病院でするもので、保健室では出せません。家で使っている薬がある人は、自分で持ってきてきましょう。



### 治療をする

保健室では応急手当や栄養しかできません。ケガや病気の治療は病院ですてもらってくださいね。



## 保健室ルール 行く前に先生に伝える

黙って保健室に行くとはみんな心配します。ひとこと伝えましょう。



## 保健室内では静かにする

ベッドで休んでいる人がいるかもしれません。大きな声は控えて。



### 保護者のみなさまへ

学校では4月～6月にかけて健康診断を実施いたします。検診の詳細はおたよりでお知らせしていきます。ご家庭からご提出いただく書類もごさいますのでご協力をお願いいたします。また、お子様の健康に関することなどで気になることがありましたらお知らせください。

### 学校医の先生を紹介します

○内科校医	河村 勲	先生
○歯科校医	楠澤 修	先生
○耳鼻科校医	竹下 元	先生
○眼科校医	堀内 一郎	先生
○学校薬剤師	小林 由明	先生