

あす がつ にち  
明日 5月29日は、  
にょう けん さ

わすれないでね！

# 尿検査があります！



★5月29日(水)の朝 起きたら、お家で尿(おしっこ)をとってください。

学校で朝の時間に回収します。

自分で尿(おしっこ)を取るのがむずかしい人は、おうちの人としましょう。

※検査ができないと分かっている人(生理中など)は、担任の先生か道券先生に伝えてください。

## ★おしっこをじょうずにとろう★

がっこう  
学校でわたされるもの



コップ



ようき  
容器



ふくろ

① ね まえ  
寝る前に、  
かなら  
必ず

おしっこを  
してください。

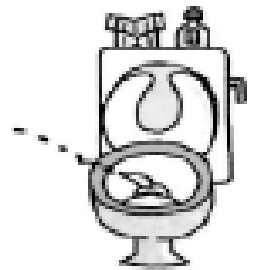


② あさ  
朝おきたら、  
コップと容器をもって  
トイレに行き、  
おしっこを  
とります。



③ はじめに、すこ  
少しだけ

おしっこを  
ながしてから  
コップに  
とります。



④ ようき ゆび お  
容器を指で押し  
中の空気を出して

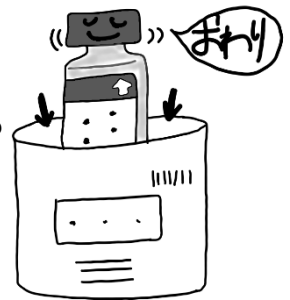
おしっこを  
すいあげます。

(線と線の間まで入れる)



⑤ キャップを

しっかりしめて  
ふくろのうえにある  
シールを容器に  
はってふくろに  
入れます。



## 尿検査をわすれないために オススメの方法

- 前日に容器をトイレのドアにはりつけておく
- 夜のうちに家の人に言うておいて、朝協力してもらう



あっ！  
そうだ  
おしっこ

裏面にくわしい方法が  
あるので見てください

# 尿一次検査について

## ◆ 採尿前日の注意

- ① 前日の夕方から、ビタミンCをふくんだ薬剤（ビタミン剤等）やジュース類は飲まないでください。
- ② 夜寝る前に必ず一度排尿してから就寝してください。

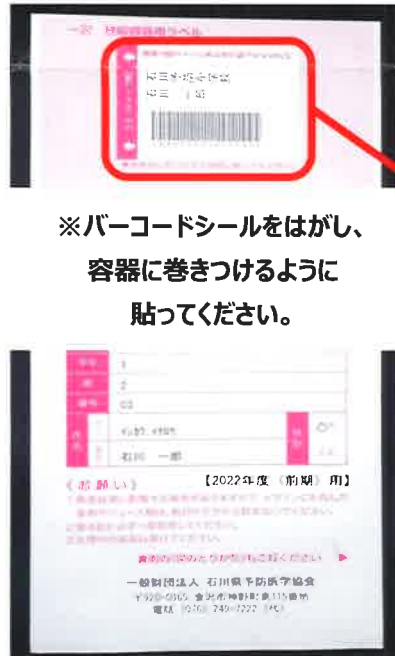
## ■ 採尿の手順

【お願い】 生理中の採尿は避けてください。

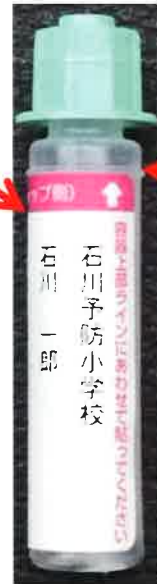
- ① 朝起きてすぐの尿をとります。  
出始めの尿はとらないで、  
中ごろから終わりの尿をコップに  
受けてください。  
※起床後に動きまわった後の尿では、  
正確な結果が出ない場合があります。
- ② 容器のキャップをはずし、中央部をぎゅっと押して、  
コップ内の尿を吸いあげてください。  
※尿量が足りない場合は、容器を上に向け、  
容器内の空気を出してから、もう一度吸いあげてください。
- ③ 容器に表示されている  
『←このあいだに入れる→』の  
表示範囲内で採尿してください。  
※尿が漏れないようにキャップを  
しっかりしめてください。
- ④ 袋上部の「一次 検尿容器用ラベル」をはがし、  
容器に巻きつけるように貼ってください。  
※矢印が上（キャップ側）になるように貼ってください。  
容器のみを容器入袋に入れ、提出してください。  
（ビニール袋やティッシュペーパー等はいれないでください。）



『←このあいだに入れる→』の  
表示範囲内で採尿してください。  
※尿の量が少ない場合、検査が  
できません。



※バーコードシールをはがし、  
容器に巻きつけるように  
貼ってください。



立体表示の  
このあいだ  
↑  
↓  
↑  
↓  
このあいだ  
↑  
↓  
↑  
↓  
部分をおおい  
かくすように、容器上部ラインに合わせて  
貼ってください。



←こちらのQRコードから当協会ホームページにアクセスすると「尿のとりかた」を動画で確認いただくことができます。  
保護者の方にもご理解いただけるよう、容器入袋の裏面にもQRコードを記載しております。