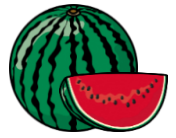




# 7月もりつけ表



月	火	水	木	金
1日	2日	3日	4日	5日
 ほうまき ごまずあえ 白ごはん ごもくうまに	 ミートボール グリーンサラダ ミルクロール クリームスープ	 ひややっこ いそかあえ 白ごはん みかんクレープ ぶたにくじゃが	 ほっけのいろづけ もやしいため 白ごはん とうふとおおな みそしる	 たなばたゼリー ちらしずし ほしのコロケ たなばたじる
8日	9日	10日	11日	12日
 チンジャオロースー こふきいも 白ごはん はるさめの スープ	 さばのたつたあげ きりほしだいこんの いためもの 白ごはん みそしる	 ししゃものてんぶら こまつなのいためもの 白ごはん ちゃんこじる	 ぶたにくの ソースマリネ わかめごはん やさいスープ	 なつやさいカレー ふくじんづけ ナタデココヨーグルト
15日	16日	17日		
 <b>海の日</b>	 すいか そぼろごはん さつまじる	 キーマカレー フロズンヨーグルト ナン トマトとレタスと たまごのスープ		

【給食目標】  
暑さに負けない食事をしよう

こまめに水分補給!

のどがかわくまえに  
コップでこまめに  
ふたたび水か  
すいとうは  
すずい場所に  
ペットボトルの  
のみに注意