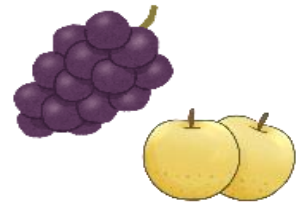




9月もりつけ表



月	火	水	木	金
2日 始業式 	3日 ごぼうサラダ ぶどうゼリー パターロール やきそば	4日 ドライカレー ポテトとコーンのスープ	5日 はるまき もやしいため 白ごはん ちゅうかふうたまごスープ	6日 なすとかぼちゃのそぼろに 白ごはん けんちんじる
9日 さんまのかばやき きゅうりづけ 白ごはん ぶたにくじゃが	10日 シュウマイ マーボーはるさめ ヨーグルト 白ごはん わかめスープ	11日 ししやものてんぷら えどっこに 白ごはん ごまじる	12日 にごみハンバーグ マカロニサラダ 白ごはん コンソメスープ	13日 ぎゅうどん いかのカラフルいためかがなし
16日 敬老の日 	17日 おつきみデザート ソースカツライス つきみじる	18日 ひじきのナムル ハムぞえ 白ごはん じゃじゃんどうふ	19日 はしたてさんあまえびと だいずのいろどりごまからめトマト 白ごはん とりすきに	20日 あじのあますあん きりほしだいこんのサラダ 白ごはん ワンタンスープ
23日 振替休日 秋分の日 	24日 しろみさかなのフライ ジャーマンポテト 白ごはん はくさいのスープ	25日 さばのしょうがに おひたし 白ごはん とりやさじる	26日 とりにくの あまからからめ れいとう パイナップル 白ごはん とうがんのスープ	27日 チキンカレー ふくじんづけ かいそうサラダ
30日 いなりたまごどん 4しゆのまめのサラダ	【給食目標】 朝食について考えよう			