



11月もりつけ表



毎月19日は
食育の日




11月24日 和食の日



感謝して食べよう!




1日(金)

ちゅうかおこわ
はるまき

ちゅうかふう
コーンスープ






4日(月) 5日(火) 6日(水) 7日(木) 8日(金)

文化の日

振替休日




れんこんとブロッコリーの
ごまマヨサラダ

バターロール

ビーフシチュー

れんこんピラフ








はくさいの
チャウダー

白ごはん

すいぎょうざ
スープ

ホイコウロウ








とうにゆう
プリンタルト

白ごはん


すいぎょうざ
スープ

さばのしょうがに
おひたし




みそけんちんじる

白ごはん



11日(月) 12日(火) 13日(水) 14日(木) 15日(金)




とりてん
マイルドきんぴら

白ごはん

みそしる




みかん

そぼろツッコー
ごはん

あきのさちじる

ふくらぎのたつたあげ
ブロッコリーのごまあえ








めったじる

白ごはん

白ごはん

ツナサラダ








じゃじゃんどうふ

白ごはん


白ごはん

ツナサラダ


このはどん


だいずとさつまい
ものごまからめ



18日(月) 19日(火) 20日(水) 21日(木) 22日(金)

いわしのかばやき
きりぼしだいこんのいた
めに








ほうとう

白ごはん




てりやきハンバーグ
チーズポテト

ピリからみスープ

白ごはん

チキンのスパイシー
ソースからめ
りんご








たまごスープ

白ごはん

白ごはん

メンチカツ
キャベツとコーンの
サラダ








げんすけだいこんと
くるまふのおでん

白ごはん

白ごはん

おこめのムース






ちらしずし

白ごはん




白ごはん

おこめのムース



25日(月) 26日(火) 27日(水) 28日(木) 29日(金)




めぎすのからあげ
もやしいため

かんこくふう
にくじゃが

白ごはん




トマトオムレツ
ブロッコリーサラダ

わかめごはん

白ごはん

しろみさかなフライ
マカロニサラダ








コンソメスープ

白ごはん

白ごはん

しろみさかなフライ
マカロニサラダ








たまごとまつな
のいためもの

白ごはん

白ごはん

たまごとまつな
のいためもの

ポークカレーライス
ふくじんづけ

白ごはん

白ごはん

たまごとまつな
のいためもの

