

げんキッズ 12月

令和6年12月9日
か が し り つ か た や ま つ し ょ う が つ こ う
加賀市立片山津小学校
ほけんしつ



カラー版は
こちらから

12月に入り寒い日が続いていますね。2学期も終わりが近づいてきています。毎日の学校生活を健康に過ごせるように、バランスのいい食事・しっかりと睡眠（寝る）・換気などを続けてカゼを予防しましょう！



冬に流行しやすい感染症を知ろう

冬になり体が冷えると、ウイルスや細菌をやっつける免疫力が下がります。冬によく耳にする感染症がどんなものか知って、気をつけるようにしましょう。

インフルエンザ



A型、B型、C型の3種類があります。インフルエンザのウイルスを鼻や口から吸い込んで感染したり、ウイルスが手について体に入ってきたりして感染します。急に高い熱が出る、頭痛や寒気がする、体のだるさ、関節の痛みが起こることが多いです。予防には手洗いうがい・マスクの着用・予防接種などがあります。

感染性胃腸炎



よく聞くのにノロウイルスがあります。ウイルスが胃腸に入り、吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、発熱が起きます。毎年秋から冬にかけて流行しやすいです。予防のために手洗い・うがいをしっかりと行いましょう。特にトイレの後や食事の前には石けんでしっかりと手を洗いましょう。嘔吐してしまったときは嘔吐した場所をしっかりと消毒して感染症を広げないことが大切です。

マイコプラズマ肺炎



この冬に全国で流行がみられています。細菌に感染して起こる肺炎で、子どもや若い人にかかることが多いそうです。発熱、全身のだるさ、頭痛、長く続く咳などの症状があります。治療には治療用のお薬を飲みます。咳が続いているときは病院へ行きましょう。予防には手洗いうがいをしっかりと行うことが大切です。

片小 換気タイムはじめました！



12/5から片小全校で「換気タイム」が始まりました。保健委員会みんなで換気中に流す音楽を選び、毎日の休み時間に放送で換気を呼びかけています。

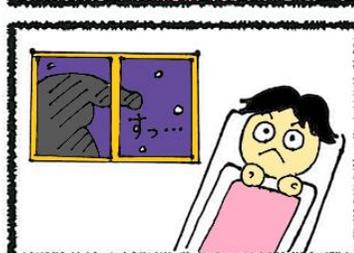


まどあけたよ

長い時間教室の窓やドアを閉めたままにしていると、空気が悪くなり感染症も広がりやすいです。窓を開けると寒いですが、みんなで元気に学校生活を過ごせるように、換気を続けましょう！

ねむれないクリスマス

作：どうけんせんせい



めいろにチャレンジ

隠れていることばを探そう

ゴールを目指して進もう。

途中で出てくる文字を

の中に順番に入れてみよう。

スタート

ゴール

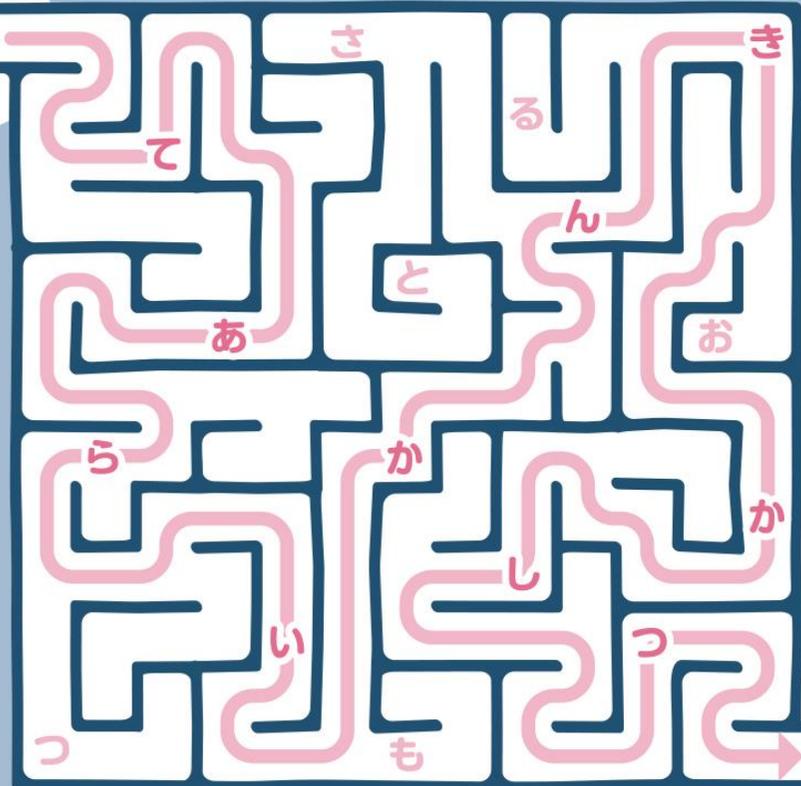
かぜのウイルスが嫌いなものは

□ □ □ □ ・ □ □ □ □ ・ □ □ □ □

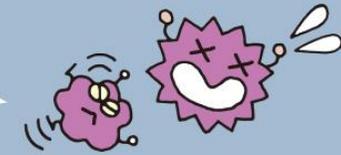
答えは ほけんだよりの ウラを見てね！

よい子はマネしないで早くねましようね！

スタート



かぜのウイルスが嫌いなのはきら



て あ ら い

せっかく手にくっついたのに、石けんと水で
ていねいに洗い落とされてしまったよ。

か ん き

部屋の中へや なかにいる人間の体の中にんげん からだ なかに入ろうとした
のに、換気かんきで外そとに追い出されたんだ。

か し っ

空気が乾燥くうき かんそうしていないと、思うおもように空気中くうきちゆう
を飛び回れないよ。

ふゆ かんせんしょうりゅうこう きせつ
冬は感染症流行の季節。
よぼう おぼ
かぜ予防のために覚えておこう。

めいろにチャレンジ

こたえ