


























6月もいつけ表



2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
 かきあげ いとこんぶのいために  白ごはん  かやくうどん 	  さばの にしよごはん  白ごはん  スタミナ とんじる 	 とりにくのバーベキューソース きりぼしだいこんのサラダ  白ごはん  こめこの クリームスープ 	 いわしのうめにも やしいため  白ごはん  とりやさじる 	 オムレツ ラタトゥイユ  わかめごはん  ポテトスープ 
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
 めぎすからあげ 1〜3年1コ 4〜6年、先生2コ めぎすのからあげ とうふチャンプルー  白ごはん  しんじやがの そばろに 	 タッカルビ  白ごはん  かぼちゃプリン  すいぎょうざ スープ 	 わふうハンバーグ ブロッコリーサラダ  白ごはん  はしたてさん わかめのみそしる 	 あじフライ こまつなのソテー  白ごはん  トマトスープに 	 チキン カレーライス  白ごはん  かみかみ サラダ 
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
 れいしやぶ サラダ  白ごはん  とうにゅう みそしる 	 だいずのいりどりごまからめ トマト  白ごはん  すきやきに 	 ヨーグルト  白ごはん  そばろっこり ごはん 	 はしたてさんわかめの ひやしちゅうかサラダ  白ごはん  マーボー豆腐 	 ふくらぎのやさいあんかけ ブロッコリーのこまあえ  白ごはん  ちゅうかふう たまごスープ 
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
 すぶた  白ごはん  はるさめスープ 	 タルタルサラダ  白ごはん  バターロール 	 さばのみそに きんぴらごぼう  白ごはん  かきたまじる 	 ポーク ハヤシライス  白ごはん  4しゆのまめの サラダ 	 メンチカツ チーズポテト  白ごはん  じゅうろっく ごはん 
30日(月)	<div> <p>地元の「おいしい」を発見!!</p> <p>加賀市の恵味DAY</p> <p>加賀市でとれる食材が入った献立が 出る日です。加賀市には、田んぼや畑 だけでなく、海や山でとれる食材も たくさんあります。「加賀市の恵味DAY」 では、1年を通していろいろな 食材を紹介していきます。</p> </div> <div> <p>今月は</p> <p>橋立産わかめ</p>  </div>			
 ブルーベリー タルト  ぶたにくとピーマンの ちゅうかライス 				