



6月もりつけ表



2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
<p>かきあげ いとこんぶのいために 白ごはん かやくうどん</p>	<p>さばの にしょくごはん スタミナ とんじる</p>	<p>とりにくのバーベキューソース きりぼしだいこんのサラダ 白ごはん こめこの クリームスープ</p>	<p>いわしのうめに もやしいため 白ごはん とりやさいじる</p>	<p>オムレツ ラタトゥイユ わかめごはん ポテトスープ</p>
9日(月)	10日(火)	11日(水) <small>加賀市の恵味DAY</small>	12日(木)	13日(金)
<p>めぎすのからあげ とうふチャンブルー 白ごはん しんじやがの そぼろに</p>	<p>タッカルビ かいばちやプリン 白ごはん すいぎょうざ スープ</p>	<p>わふうハンバーグ ブロッコリー・サラダ 白ごはん はしたてさん わかめのみぞしる</p>	<p>あじフライ こまつなのソテー[*] 白ごはん トマトスープに</p>	<p>チキン カレーライス かみかみ サラダ</p>
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木) <small>加賀市の恵味DAY</small>	20日(金)
<p>れいしゃぶ サラダ 白ごはん とうにゅう みぞしる</p>	<p>だいすのいどりごまからめ トマト 白ごはん すきやきに</p>	<p>ヨーグルト そぼろッコリー ごはん かいばちやの しおこうじスープ</p>	<p>はしたてさんわかめの ひやしちゅうかサラダ 白ごはん マーボーどうふ</p>	<p>ふくらぎのやさいあんかけ ブロッコリーのごまあえ 白ごはん ちゅうかふう たまごスープ</p>
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
<p>すぶた 白ごはん はるさめスープ</p>	<p>タルタルサラダ バターロール スパゲティ ミートソース</p>	<p>さばのみそに きんぴらごぼう 白ごはん かきたまじる</p>	<p>ポーク ハヤシライス 4しゅのまめの サラダ</p>	<p>メンチカツ チーズポテト ごま しお じゅうろっく ごはん とりにくの ごうみスープ</p>
30日(月)	<p>地元の「おいしい」を発見!!</p> <h2>加賀市の恵味DAY</h2> <p>加賀市でとれる食材が入った献立が出る日です。加賀市には、田んぼや畑だけでなく、海や山でとれる食材もたくさんあります。「加賀市の恵味DAY」では、1年を通していろいろな食材を紹介していきます。</p>			
<p>ブルーベリー タルト ぶたにくとビーマンの ちゅうかライス とうふと あおなのスープ</p>	<p>今月は</p> <h2>高粱産わかめ</h2>			