

























































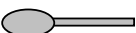











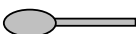




# 12月もりつけ表

毎月19日は  
**食育の日**



1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
<div> にこみハンバーグ パンネサラダ</div> <div></div> <div> 白ごはん</div> <div> かぶのスープ</div> <div></div>	<div> ぶたにくの ケチャップいため</div> <div></div> <div> あげパン (ミルクロール)</div> <div> こめこのコーン クリームシチュー</div> <div></div>	<div> しのだに もやしいため</div> <div></div> <div> 白ごはん</div> <div> かやくうどん</div> <div></div>	<div> さばのカレーあげ ごもくにまめ</div> <div></div> <div> 白ごはん</div> <div> めったじる</div> <div></div>	<div> みかん</div> <div></div> <div> おやこどん</div> <div> ごぼうサラダ</div> <div></div>
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
<div> とりにくとやさいの カラフルいため</div> <div></div> <div> 白ごはん</div> <div> にくいり ワンタンスープ</div> <div></div>	<div></div> <div> マーボー 豆腐どん</div> <div> パンパンジー サラダ</div> <div></div>	<div> いわしのしょうがに ごまずあえ</div> <div></div> <div> 白ごはん</div> <div> にくじゃが</div> <div></div>	<div> すぶた</div> <div></div> <div> 白ごはん</div> <div> もずくとたまごの スープ</div> <div></div>	<div> ヨーグルト ししゃものてんぷら おひたし</div> <div></div> <div> 白ごはん</div> <div> ぶただいこん</div> <div></div>
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	加賀市の 恵味 DAY19日(金)
<div> おじゃがの マヨネーズふうみ</div> <div></div> <div> ごまわかめ ごはん</div> <div> さつまじる</div> <div></div>	<div> さけフライ きりぼしだいこんのサラダ</div> <div></div> <div> 白ごはん</div> <div> ちくぜんに</div> <div></div>	<div> ぶたキムチ</div> <div></div> <div> 白ごはん</div> <div> ちゅうかふう たまごスープ</div> <div></div>	<div> ポーク カレーライス</div> <div></div> <div> ハムとだいこんの サラダ</div> <div></div>	<div> ゆずゼリー とりにくのからあげ かぼちゃのそぼろあん</div> <div></div> <div> 白ごはん</div> <div> みそしる</div> <div></div>
22日(月)	<div><p>地元「おいしい」を発見!!</p><p><b>加賀市の恵味DAY</b></p><p>加賀市でとれる食材を使った給食の日です。加賀市には、田んぼや畑はもちろん、海でとれる食材もたくさんあります。「加賀市の恵味DAY」では1年を通していろいろな食材を紹介していきます。</p></div> <div><p>今月は</p><p><b>かぼちゃ</b></p></div> <div><p>冬至に「ん」のつく食べ物を 食べるということがあると いわれています。</p> </div>			
<div> クリスマスケーキ</div> <div></div> <div> ピラフ</div> <div> トマトスープに</div> <div></div>				