



# スクールカウンセラーだより

令和7年度 1学期



新1年生のみなさん、はじめまして。スクールカウンセラーの藪下有紀（やぶした ゆき）と申します。みなさんや保護者の方の力になればと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

新2年生、新3年生のみなさんは、新しいクラスにまだ慣れていないかもしれませんね。今年度も、心も体も元気にすごせるよう、お役に立てたらと思います。よろしくお願いいたします。

スクールカウンセラーは、みなさんが気になっていること、困っていること、不安に思うことなどについて、どうしたらいいかを一緒に考える“こころの専門家”です。「困ったな…」「不安だな…」と思った時、よかったら、お話をきかせてください。

## スクールカウンセラーの自己紹介

Q. どこにいるの？

A. 木曜日の午後に、廊下や教室に出没したり、相談室で面談をしたりしています。

Q. 普段は何をしているの？

A. 他の小学校、中学校、高校のスクールカウンセラーや、大学の相談室の相談員をしています（福井県の学校にも行っています）。

Q. 好きなことは？

A. 小学生の息子とお笑い番組やアニメを見たり、一緒に遊んだりすることです。



## 1学期の来校予定（木曜日の13:00～17:00です）

4月	5月	6月	7月
17日（木）	1日（木）	5日（木）	3日（木）
24日（木）	8日（木）	12日（木）	10日（木）
	22日（木）	26日（木）	
	29日（木）		

※来校日時は変更になることがありますので、事前にご確認いただきますようお願い申し上げます。

## 保護者の方へ

子育てのことだけでなく、家庭や仕事のことなど、気がかりなことがあればご相談ください。すぐには解決しないかもしれませんが、親の元気は子どもの元気に繋がります。

事前にお電話で予約していただき、予約日時に学校にお越しください。

**片山津中学校 TEL (0761)74-1154**