



4月もいつけ表



		9日(水)	10日(木)	11日(金)
		 チキンライス ポテトスープ	 てりやきハンバーグ 白ごはん さつまじる	 どうにゅうプリン おはなばたけ ちらしずし おはなみじる
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)
 きびなごのかりかりあげ マイルドきんぴら 白ごはん ふたすき	 ふたにくの ソースマリネ ココアワッフル 白ごはん たまごとやさい のスープ	 とりにくのこめこからあげ マカロニサラダ わかめごはん かきたまじる	 いわしのうめに ポテトサラダ 白ごはん みそしる	 ポークカレー ライス ヨーグルトあえ
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)
 はるさめの ナムル いちごレアチーズ 白ごはん マーボーどうふ	 トマトオムレツ やさいサラダ ミルクロール かぼちゃのとう にゅう こめこポタージュ	 ふくらぎの スパイスソースがらめ 白ごはん にくいり ワンダンスープ	 はべんのてんぷら いとこんぶとだいずのいために 白ごはん いなりうどん	 たけのこおこわ はるまき とうふとおおなの スープ
28日(月)	29日(火)	30日(水)		
 ツナとひじきのサラダ 白ごはん かんこくふう にくじゃが		 とりそぼろごはん めったじる		

片山津中学校

