




























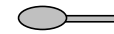






































6月もいっつけ表



<p>2日(月)</p> <div></div> <p>かきあげ いとこんぶのいために</p> <div></div> <p>白ごはん かやくうどん</p> <div></div>	<p>3日(火)</p> <div></div> <p>さばの にしょくごはん</p> <div></div> <p>スタミナ とんじる</p> <div></div>	<p>4日(水)</p> <div></div> <p>とりにくのバーベキューソース きりぼしだいこんのサラダ</p> <div></div> <p>白ごはん こめこの クリームスープ</p> <div></div>	<p>5日(木)</p> <div></div> <p>いわしのうめにも やしいため</p> <div></div> <p>白ごはん とりやさじる</p> <div></div>	<p>6日(金)</p> <div></div> <p>オムレツ ラタトゥイユ</p> <div></div> <p>わかめごはん ポテトスープ</p> <div></div>	
<p>9日(月)</p> <div></div> <p>めぎすからあげ 1人2コ</p> <p>めぎすのからあげ とうふチャンプルー</p> <div></div> <p>白ごはん しんじやがの そばろに</p> <div></div>	<p>10日(火)</p> <div></div> <p>タッカルビ かぼちゃプリン</p> <div></div> <p>白ごはん すいぎょうざ スープ</p> <div></div>	<p>11日(水)</p> <div></div> <p>わふうハンバーグ ブロッコリーサラダ</p> <div></div> <p>白ごはん はしたてさん わかめのみそる</p> <div></div>	<p>12日(木)</p> <div></div> <p>あじフライ こまつなのソテー</p> <div></div> <p>白ごはん トマトスープに</p> <div></div>	<p>13日(金)</p> <div></div> <p>チキン カレーライス</p> <div></div> <p>かみかみ サラダ</p> <div></div>	
<p>16日(月)</p> <div></div> <p>すぶた</p> <div></div> <p>白ごはん はるさめスープ</p> <div></div>	<p>17日(火)</p> <div></div> <p>タルタルサラダ</p> <div></div> <p>バターロール スパゲティ ミートソース</p> <div></div>	<p>18日(水)</p> <div></div> <p>ヨーグルト</p> <div></div> <p>そばろッコー ごはん かぼちゃの しおこうじスープ</p> <div></div>	<p>19日(木)</p> <div></div> <p>はしたてさんわかめの ひやしちゅうかサラダ</p> <div></div> <p>白ごはん マーボーどうふ</p> <div></div>	<p>20日(金)</p> <div></div> <p>ふくらぎのやさいあんかけ ブロッコリーのごまあえ</p> <div></div> <p>白ごはん ちゅうかふう たまごスープ</p> <div></div>	
<p>23日(月)</p> <div></div> <p>れいしやぶ サラダ</p> <div></div> <p>白ごはん とうにゅう みそる</p> <div></div>	<p>24日(火)</p> <div></div> <p>だいずのいろどりごまからめ トマト</p> <div></div> <p>白ごはん すきやきに</p> <div></div>	<p>25日(水)</p> <div></div> <p>さばのみそに きんぴらごぼう</p> <div></div> <p>白ごはん かきたまじる</p> <div></div>	<p>26日(木)</p> <div></div> <p>ポーク ハヤシライス</p> <div></div> <p>4しゆのまめの サラダ</p> <div></div>	<p>27日(金)</p> <div></div> <p>メンチカツ チーズポテト</p> <div></div> <p>ごま しお じゅうろっこく ごはん とりにくの こうみスープ</p> <div></div>	
<p>30日(月)</p> <div></div> <p>ブルーベリー タルト</p> <div></div> <p>ぶたにくとピーマンの ちゅうかライス とうふと あおなスープ</p> <div></div>	<div><p>地元の「おいしい」を発見!!</p><p>加賀市の恵味DAY</p><p>加賀市でとれる食材が入った献立が 出る日です。加賀市には、田んぼや畑 だけでなく、海や山でとれる食材も たくさんあります。「加賀市の恵味DAY」 では、1年を通していろいろな 食材を紹介していきます。</p></div>				<div><p>今月は</p><p>橋立産わかめ</p></div>