



# 6月もりつけ表



2日(月)  かきあげ いとこんぶのいために 白ごはん かやくうどん	3日(火)  さばの にしょくごはん スタミナ とんじる	4日(水)  とりにくのバーベキューソース きりぼしだいこんのサラダ 白ごはん こめこの クリームスープ	5日(木)  いわしのうめに もやしいため 白ごはん とりやさいじる	6日(金)  オムレツ ラタトウイユ わかめごはん ポテトスープ
9日(月)  めぎすのからあげ とうふチャンブルー 白ごはん しんじやがの そぼろに	10日(火)  タッカルビ かぼちゃプリン 白ごはん すいぎょうざ スープ	11日(水)  わふうハンバーグ プロッコリーサラダ 白ごはん はしたてさん わかめのみぞしる	12日(木)  あじフライ こまつなのソテー 白ごはん トマトスープに	13日(金)  チキン カレーライス かみかみ サラダ
16日(月)  すぶた 白ごはん はるさめスープ	17日(火)  タルタルサラダ バターロール スパゲティ ミートソース	18日(水)  ヨーグルト そぼろッコリー <sup>ごはん</sup> かぼちゃの しおこうじスープ	19日(木)  はしたてさんわかめの ひやしちゅうかサラダ 白ごはん マーボーどうふ	20日(金)  ふくらぎのやさいあんかけ プロッコリーのごまあえ 白ごはん ちゅうかふう たまごスープ
23日(月)  れいしやぶ サラダ 白ごはん とうにゅう みぞしる	24日(火)  だいすのいろどりごまからめ トマト 白ごはん すきやきに	25日(水)  さばのみそに きんぴらごぼう 白ごはん かきたまじる	26日(木)  ポーク ハヤシライス 4しゅのまめの サラダ	27日(金)  メンチカツ チーズポテト ごま しお じゅうろっこ ごはん とりにくの こうみスープ
30日(月)  ブルーベリータルト ぶたにくとビーマンの ちゅうかライス とうふと あおなのスープ	<p align="center"><b>地元の「おいしい」を見つける!!</b></p> <p align="center"><b>加賀市の恵味DAY</b></p> <p>加賀市でとれる食材が入った献立が出る日です。加賀市には、田んぼや畑だけでなく、海や山でとれる食材もたくさんあります。「加賀市の恵味DAY」では、1年を通していろいろな食材を紹介していきます。</p>			

**今月は**  
**橋立産わかめ**

