

夏休みを安全に過ごすための心得

加賀市立片山津中学校 74-1154

目標 『自 疆 日 新』 -自らつとめて日にあらたなり-

交
通
事
故
な
い

自分で「夏休みの計画」を立て、主体的に行動し、
よりよい休暇にしよう。

- ①自分の時間を大切にしよう。
- ②学習は計画的に進めよう。
- ③起床・就寝時間等、規則正しく生活しよう。
- ④交通安全に気を付けよう
- ⑤スマホ・ゲームはルールや時間を守って使おう。

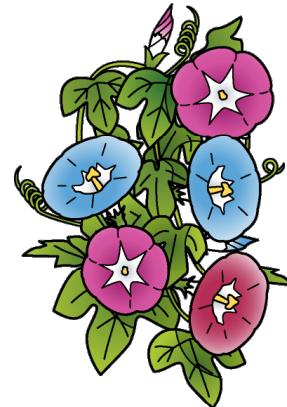
水
な
ら
犠
牲
な
い

I 生 活

- ① 主体的に計画を立て、規則正しい生活をしよう。
- ② 家族・地域の一員として、積極的に手伝い・地域活動に参加しよう。
- ③ 睡眠・食事など規則正しい生活を心がけ、歯の治療をはじめ、健康の保持増進に努めよう。

II 学 習

- ① 自分で学習計画を立て、学習を進めよう。
- ② 1日の時間管理を自分で行おう。
- ③ すすんで読書をしよう。



III 事故防止と生命の安全

- ① 生命の大切さ、被害防止を十分に考えた行動をする。
- ② 犯罪被害にあわぬよう、不審者等に気をつける。
- ③ 交通ルールを守り、安全に注意する。(登下校はヘルメット着用)

IV 遊び・外出

- ① 道路その他、危険な場所での遊びはしない。
- ② 午後6時半までに帰宅し、夜間は用のないとき以外、外出しない。特に女子の一人歩きはやめる。
- ③ 外出するときは、必ず「行き先・同行者・帰宅時間」を家の人に告げて外出する。
- ④ 友だちどうして校区外へ遊びに行かない。
- ⑤ 友人宅で外泊はしない。

V 水 泳

- ① 海水浴・キャンプ・登山などは、保護者または責任ある人中(保護者より依頼された人)と同行し生徒だけで行動しない。遊泳禁止場所には行かないこと。

VI その他

- ① 問題や事故が起きたとき、見たときは、すぐに学校に連絡する。
- ② 他の学校の先生や補導員の方に注意されたら素直に従う。
- ③ 自主的に学校を訪問する際は、職員室で許可を得ること。
また、校舎・校具の使用後は、あと始末をしっかり行い、終わったことを報告する。
- ④ 保護者、またはそれに代わる責任のある人と同行の時以外は、大型店舗・飲食店・映画館・ボーリング場・バッティングセンター・カラオケボックス・ゲーム場などへ出入りしない。
- ⑤ インターネットのサイトやSNS(LINE等)に関するいたずらやトラブルに気をつけること。
- ⑥ スマホやゲームについては、各家庭でのルールを守り、使用の仕方を自分で考え判断すること。
- ⑦ 8月12日(火)～15日(金)は学校閉庁日となります。学校は留守番電話になりますので、生徒に関するこの連絡は学校指導課(72-7886)までお願いします。