



9月もりつけ表



毎月19日は
食育の日

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
チキンカレーライス レモンゼリーあえ	はるまき ちゅうかサラダ 白ごはん とうがんのスープ	だしまきたまご なすとかぼちゃのそぼろに 白ごはん けんちんじる	ぶたにくの ちゅうかどん はるさめサラダ かがぶどう	にこみハンバーグ やさいサラダ 白ごはん コンソメスープ
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
あじのあますあん きりぼしだいこんのサラダ 白ごはん すいぎょうざスープ	れいしゃぶサラダ わかめごはん みそしる	はしたさんあまえびのごまからめ トマト 白ごはん すきやきに	ひじきとツナの サラダ 白ごはん じやじyanどうふ	ぶたにくとまごの いためもの 白ごはん ごまじる
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)
ごぼうサラダ キャロットパン	とうにゅうプリン やきそば	メンチカツ こふきいも 白ごはん おおむぎの ミネストローネ	さばのしょうがに おひたし 白ごはん さつまじる	いちごアイス ソースカツライス やさいスープ
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
シュウマイ もやしいため 白ごはん たまごスープ		とりにくの みそマヨからめ 白ごはん わかめスープ	ししゃも 1人2コ 白ごはん スタミナとんじる	ドライカレー ポテトとコーンの スープ
29日(月)	30日(火)			
さんまのかばやき きゅうりづけ 白ごはん にくじやが	いなりちらしづし さわいわん			

加賀市の恵味DAY

加賀市でとれる食材を使った給食の日です。加賀市には、田んぼや畑はもちろん、海でとれる食材もたくさんあります。「加賀市の恵味DAY」では1年を通していろいろな食材を紹介していきます。

今月は

ぶどう おおむぎ

