



10月もいつけ表



地元「おしん」を発見!!

加賀市の恵味DAY

加賀市でとれる食材を使った給食の日です。加賀市には、田んぼや畑はもちろん、海でもとれる食材もたくさんあります。「加賀市の恵味DAY」では1年を通していろいろな食材を紹介していきます。

今月は
こめ



<p>6日(月)</p> <p>つきみデザート</p> <p>とりにくのおしんからあげ ごまざる</p> <p>白ごはん つきみじる</p>	<p>7日(火)</p> <p>アジメチカツ ペンのトマトソース</p> <p>白ごはん たまごと やさいのスープ</p>	<p>8日(水)</p> <p>てりやきハンバーグ こまつなあえ</p> <p>白ごはん めったじる</p>	<p>9日(木)</p> <p>おじゃがの マヨネーズふうみ</p> <p>わかめごはん ちゅうかふう コーンスープ</p>	<p>10日(金)</p> <p>きのこ ハヤシライス</p> <p>スイートポテト サラダ</p>
<p>13日(月)</p> <p>スポーツの日</p>	<p>14日(火)</p> <p>さけフライ タルタルサラダ</p> <p>ミルクロール スープに</p>	<p>15日(水)</p> <p>かきあげ やさいサラダ</p> <p>白ごはん くるまふの たまごじ</p>	<p>16日(木)</p> <p>加賀市の恵味DAY</p> <p>いわしのうめに わふうチャブチェ</p> <p>白ごはん あつあげの みそじる</p>	<p>17日(金)</p> <p>ポーク カレーライス</p> <p>ナタデココ ヨーグルト</p>
<p>20日(月)</p> <p>いとこんぶの いために</p> <p>白ごはん いなりうどん</p>	<p>21日(火)</p> <p>だしまきたまご</p> <p>ホクホク おまめごはん</p> <p>みそ ちゃんこじる</p>	<p>22日(水)</p> <p>さばのかんこくふう に ごまあえ</p> <p>白ごはん すましじる</p>	<p>23日(木)</p> <p>りんご</p> <p>ガバオふう ライス</p> <p>かいせん ワンタンスープ</p>	<p>24日(金)</p> <p>ちくわ 1人2コ</p> <p>ちくわのしょうがてんぷら ひじきのいりどりあえ</p> <p>白ごはん みそぶた だいこん</p>
<p>27日(月)</p> <p>きびなご 1人3コ</p> <p>きびなごのかりかりあげ もやしいため</p> <p>白ごはん たきあわせ</p>	<p>28日(火)</p> <p>ふくらぎの スパイシーソースがらめ</p> <p>白ごはん はるさめスープ</p>	<p>29日(水)</p> <p>キャロットピラフ</p> <p>あきあじ シチュー</p>	<p>30日(木)</p> <p>ぎょうざ 1人2コ</p> <p>やきぎょうざ ひじきときりぼしだいこんのナムル</p> <p>白ごはん しおラーメン</p>	<p>31日(金)</p> <p>パンブキンパバロア</p> <p>ポークチャップ チーズポテト</p> <p>白ごはん コンソメスープ</p>