



少しずつ秋のにおいがしてきました

猛暑が続いた夏も少しずつ秋の色を含むようになってきました。部活帰りの空気はすいぶん涼しくなり、気がつくとき赤とんぼが前庭を飛んでいます。通学路ではコスモスの花が揺れるようになりました。

もう中学 1 年生も半年が過ぎました。大きかった新品の制服、慣れない通学路に苦戦しながら自転車通学していたみなさんも、体つきもぐっと大きくなりました。さあ、心も成長しましたか？みんなで話し合い、思いやりあいながら様々なことに取り組んできました。体育祭でもきっとみなさんが輝く瞬間が見られることでしょう。とても楽しみです。

10 月の予定

1	水	体育祭準備（5 限）部活動休養日	12	日	南加賀ボランティアカーニバル「ふれあい広場」
2	木	体育祭	15	水	避難訓練
3	金	体育祭予備日	16	木	中間テスト
6	月	人権啓発講演会（2,3 限）	18	土	加賀地区中学校新人大会（卓球）
8	水	一斉委員会（後期スタート）	22	水	後期生徒総会（5 限）
9	木	テスト前後部活動休止期間（～16）	23	木	建設業職業講話（5,6 限）
		ふれあい面談（～15）	24	金	漢字検定
11	土	加賀地区中学校新人大会（野球・男女バレー）～12	30	木	一斉委員会
11/1 市駅伝大会、11/2 南加賀地区中学校英語暗唱大会（大聖寺高校）11/4～7 学校公開日					

※部活動の予定については、各部からのおたよりなどで確認してください。

体育祭に向けて団活動も頑張っています

明日の体育祭に向けて、各団での活動も熱を帯びています。団長を中心に、応援のダンスを教えてもらったり、団の力を発揮するための応援の声出しの練習をしたりしています。先輩方の一生懸命な姿に、1 年生の声もどんどん大きくなります。中には先輩の代わりに声だしをしてくれる人もいるくらいで、とても頼もしい限りです。

当日は、自分の持てる力を精一杯出し、悔いの残らない体育祭にしたいですね。



熱中症にはご用心



朝夕の気温がすいぶん涼しくなったとはいえ、まだまだ日中は日差しも厳しく、水分やタオルが欠かせません。

水分はしっかり水筒に多めに入れて持ってきてください。またタオルや着替えなども多めに持ってきておくといいかもしれません。

熱中症予防の観点からも、朝ごはんは少しでもかまわないのでとるようにしましょう。また、寝不足にならないよう、規則正しい生活をしてください。

家庭科より...

1 年生は食生活について学習しています。10 月にはキュウリを使った調理実習を行う予定です。調理実習には、エプロン、三角巾（バンダナや給食帽子でも可）、マスクが必要です。小学校のときに自分で作ったエプロンでもかまいません。体つきも成長したので合わなくなった人は、おうちの方のエプロンを使っても大丈夫です。家で必ずエプロンを準備しておいてください。

また、爪なども清潔に切りそろえておいてください。学習が終わったらぜひ家でも家族に作ってあげてください！



学習環境を整えると...



学校はみんなの大切な時間を過ごす場所です。そんな大切な場所ですから、自分の学習する場所はきちんと整えたいですね。先日の PTA 親子奉仕作業では、たくさんの生徒と保護者のみなさんが学校内外の清掃にあたってくれました。おかげで学校がとってもキレイになりました！本当にありがとうございます！

学校生活を気持ち良くおくるためには、まずは自分の身の周りを大切にする時間がとても重要です。トイレや廊下、教室にホコリやゴミのある状態では、勉強も集中できないし、なんだか心もスッキリしませんよね。自分の都合だけでなく、他の人も気持ち良く使うことができれば学校生活はとってもステキになると思いませんか。まずは掃除の時間を大切に…。

自分の命もみんなの命も守る

朝晩の通学が涼しくなり、自転車をこぐ足も軽やかな気分になります。そんな気持ちの良い時間に、ルールを守らない自転車や歩行者、自動車の危険な通行を見かけ、「危ないなあ」「禁止されているのに…」と感じたことはありませんか？もしも学校前の坂道をノーブレーキで駆け下りたり、ヘルメットをかぶらずに自転車に乗っていたり、通学路ではない道路を通っている仲間を見かけたら、あなたはどんな行動をとりますか？どんな声かけをしたらいいのでしょうか。一人ひとりが命を大切にできるとまわりのみんなの命も大切にできるようになります。

