



# 11月もいつけ表

毎月19日は  
**食育の日**

19

<p>3日(月)</p>	<p>4日(火)</p> <p>ちらしずし やさいかきあげ</p> <p>じぶにじる</p>	<p>5日(水)</p> <p>めぎす 1人3コ</p> <p>めぎすからあげ えどっこに</p> <p>白ごはん</p> <p>ほうとう</p>	<p>6日(木)</p> <p>れんこんピラフ</p> <p>はくさいの チャウダー</p>	<p>7日(金)</p> <p>チーズ</p> <p>とりてん ツナとこまつなのサラダ</p> <p>白ごはん</p> <p>いもにじる</p>
<p>10日(月)</p> <p>はるまき ひじきナムル</p> <p>白ごはん</p> <p>ごもくらーめん</p>	<p>11日(火)</p> <p>加賀市産野菜を味わう日</p> <p>オムレツ ねぎとブロッコリーのソテー</p> <p>白ごはん</p> <p>しおこうじポトフ</p>	<p>12日(水)</p> <p>ふくらぎのこうみあげ れんこんきんぴら</p> <p>白ごはん</p> <p>かきたまみそしる</p>	<p>13日(木)</p> <p>シュウマイ 1人2コ</p> <p>シュウマイ ごまずあえ</p> <p>白ごはん</p> <p>じゃじゃんどうふ</p>	<p>14日(金)</p> <p>みかん</p> <p>そばろツッコー ごはん</p> <p>あきのさちじる</p>
<p>17日(月)</p> <p>だいがくいも</p> <p>ちゅうかおこわ</p> <p>ちゅうかふう コーンスープ</p>	<p>18日(火)</p> <p>れんこんとブロッコリーの ごまマヨサラダ</p> <p>ミルクロール</p> <p>ツナのトマト クリームスバゲティ</p>	<p>19日(水)</p> <p>さばのしょうがに もやしのごまいため</p> <p>白ごはん</p> <p>とりやさじる</p>	<p>20日(木)</p> <p>加賀市の 恵味 DAY</p> <p>ぶたにくとねぎの わふうカレー</p> <p>とうふのサラダ</p>	<p>21日(金)</p> <p>ヨーグルト</p> <p>とりにくとさといもの あげからめ</p> <p>白ごはん</p> <p>みそけんちんじる</p>
<p>24日(月)</p> <p>振替休日</p>	<p>25日(火)</p> <p>いわしのおかか ゆかりあえ</p> <p>白ごはん</p> <p>げんすけだいこんと くるまふのおでん</p>	<p>26日(水)</p> <p>にくだんご 1人3コ</p> <p>にくだんごのあまずあん こまつなのちゅうかあえ</p> <p>白ごはん</p> <p>かんこくふう にくじゃが</p>	<p>27日(木)</p> <p>しろみぎかなフライ たまごサラダ</p> <p>わかめごはん</p> <p>ポテトスープ</p>	<p>28日(金)</p> <p>りんご</p> <p>このはどん</p> <p>だいずとさつまいもの ごまからめ</p>



地元「おいしい」を発見!!

## 加賀市の恵味DAY

加賀市でとれる食材を使った給食の日です。加賀市には、田んぼや畑はもちろん、海でとれる食材もたくさんあります。「加賀市の恵味DAY」では1年を通していろいろな食材を紹介していきます。

今月は  
**ねぎ**

