

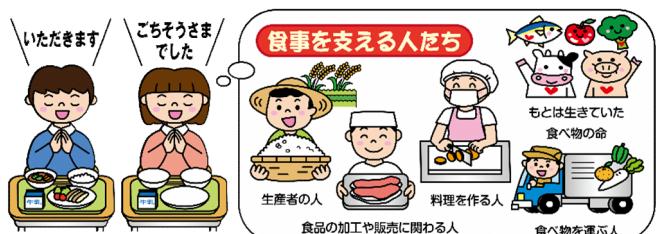


11月もりつけ表

毎月19日は
食育の日

19

3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
		 めぎすからあげ えどっこに 白ごはん ほうとう		 チーズ とりてん ツナとこまつなのサラダ 白ごはん いもにじる
10日(月)	11日(火) 加賀市産野菜を味わう日	12日(水)	13日(木) シュウマイ 1人2コ	14日(金)
 はるまき ひじきナムル 白ごはん ごもぐラーメン	 オムレツ ねぎとブロッコリーのソテー ¹ 白ごはん しおこうじポトフ	 ふくらぎのこうみあげ れんこんきんぴら 白ごはん かきたまみそしる	 シュウマイ ごますあえ 白ごはん じゃじやんどうふ	 みかん そぼろソーキーごはん あきのさちじる
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木) 加賀市の恵味DAY	21日(金)
 だいがくいも ちゅうかおこわ ちゅうかふう コーンスープ	 れんこんとブロッコリーの ごまマヨサラダ ミルクロール ツナのトマト クリームスパゲティ	 さばのしょうがに もやしのごまいため 白ごはん とりやさいじる	 ぶたにくとねぎの わふうカレー とうふのサラダ	 ヨーグルト とりにくとさといもの あげからめ 白ごはん みそけんちんじる
24日(月) 振替休日 	25日(火)	26日(水) にくだんご 1人3コ	27日(木)	28日(金)
	 いわしのおかかに ゆかりあえ 白ごはん げんすけだいこんと くるまふのおでん	 にくだんごのあまずあん こまつなのちゅうかあえ 白ごはん かんこくふう にくじやが	 しろみざかなフライ たまごサラダ わかめごはん ポテトスープ	 りんご このはどん だいすとさつまいもの ごまからめ



地元の「おいしい」を発見!!
加賀市の恵味DAY
加賀市でとれる食材を使った給食
の日です。加賀市には、田んぼや
畑はもちろん、海でとれる食材も
たくさんあります。「加賀市の恵味DAY」
では1年を通していろいろな食材を
紹介していきます。

今月は
ねぎ

