



# 12月もりつけ表

毎月19日は  
**食育の日**



<p>1日(月)</p> <p>メンチカツ ジャーマンポテト</p> <p>白ごはん</p> <p>とりにくと ほうれんそうのスープ</p>	<p>2日(火)</p> <p>しのだに もやしいため</p> <p>白ごはん</p> <p>かやくうどん</p>	<p>3日(水)</p> <p>ししゃも 1人2コ</p> <p>ししゃものてんぷら おひたし</p> <p>白ごはん</p> <p>ぶただいこん ヨーグルト</p>	<p>4日(木)</p> <p>マーボー どうふどん</p> <p>白ごはん</p> <p>パンパンジー サラダ</p>	<p>5日(金)</p> <p>にこみハンバーグ パンネサラダ</p> <p>白ごはん</p> <p>かぶのスープ</p>
<p>8日(月)</p> <p>みかん</p> <p>おやこどん</p> <p>ごぼうサラダ</p>	<p>9日(火)</p> <p>ぶたにくの ケチャップいため</p> <p>あげパン (ミルクロール)</p> <p>こめこのコーン クリームシチュー</p> <p>白ごはん</p> <p>にくじゃが</p>	<p>10日(水)</p> <p>いわしのしょうがに ごまずあえ</p> <p>白ごはん</p> <p>にくじゃが</p>	<p>11日(木)</p> <p>すぶた</p> <p>白ごはん</p> <p>もずくとたまごの スープ</p>	<p>12日(金)</p> <p>さばのカレーあげ ごもくにまめ</p> <p>白ごはん</p> <p>めったじる</p>
<p>15日(月)</p> <p>デザート1位</p> <p>ぶたキムチ</p> <p>とうにゅう プリンタルト</p> <p>白ごはん</p> <p>ちゅうかふう たまごスープ</p>	<p>16日(火)</p> <p>さけフライ きりぼしだいこんのサラダ</p> <p>白ごはん</p> <p>ちくぜんに</p>	<p>17日(水)</p> <p>副菜1位</p> <p>おじゃがの マヨネーズふうみ</p> <p>ごまわかめ ごはん</p> <p>さつまじる</p>	<p>18日(木)</p> <p>とりにくとやさいの カラフルいため</p> <p>白ごはん</p> <p>にくいり ワンタンスープ</p>	<p>19日(金)</p> <p>ポーク カレーライス</p> <p>白ごはん</p> <p>ハムとだいこんの サラダ</p>
<p>22日(月)</p> <p>加賀市の 恵味DAY</p> <p>主菜1位</p> <p>とりにくのからあげ かぼちゃのそぼろあん</p> <p>白ごはん</p> <p>みそしる</p>	<p>23日(火)</p> <p>クリスマスケーキ</p> <p>ピラフ オムレツ</p> <p>トマトスープに</p>	<p><b>片山津中学校 給食総選挙</b></p> <p>主食：白ごはん (ほぼ毎日)</p> <p>主菜：からあげ (22日)</p> <p>副菜：おじゃがのマヨネーズ風味 (17日)</p> <p>汁もの：みそ汁 (12日、17日、22日)</p> <p>デザート：豆乳プリンタルト (15日)</p> <p>1位を獲得した メニューが 給食に登場!</p>		

地元の「おいしい」を発見!!

## 加賀市の恵味DAY

加賀市でとれる食材を使った給食の日です。加賀市には、田んぼや畑はもちろん、海でとれる食材もたくさんあります。「加賀市の恵味DAY」では1年を通していろいろな食材を紹介していきます。

今月は

かぼちゃ



冬至に「ん」のつく食べ物を食べるということがあります。

