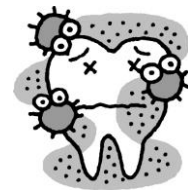
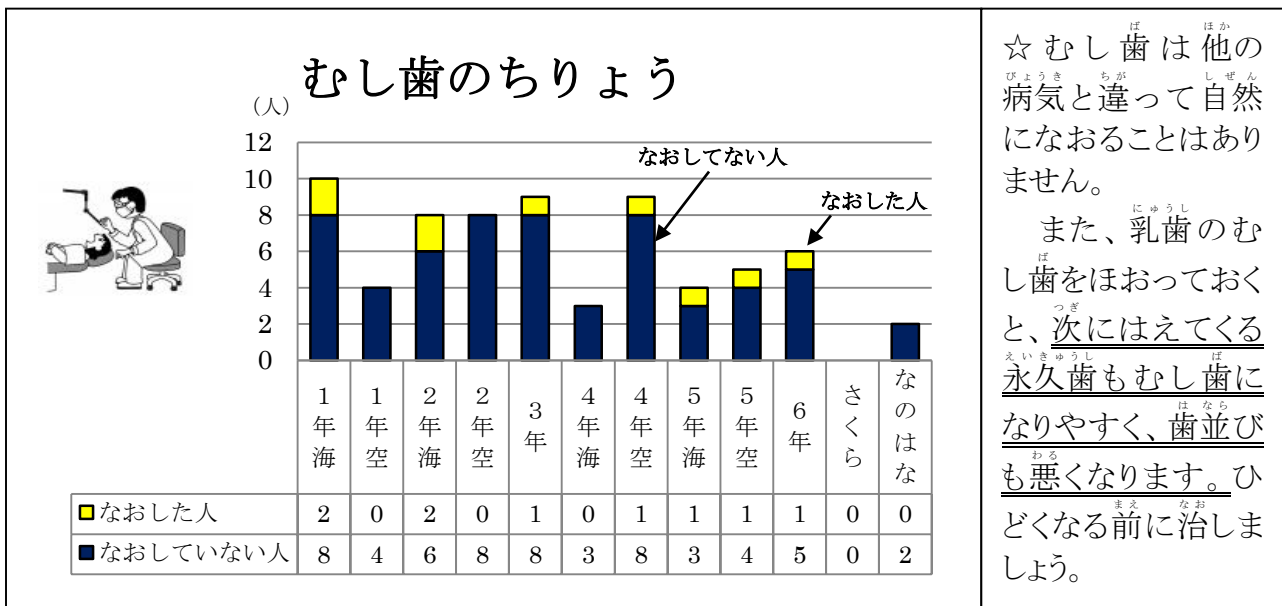


# はやくむし歯をなおそう！

4月のおわりに、歯の検査がありました。検査の結果は、全員にわたしてあります。全校でむし歯のあった人は68人いました。今日までにちりょうが終わった人は、まだ9人です。



下のグラフは、学級別のちりょうのじょうきょうです。今のところ1年海と2年海が、一番多く治しています。



☆むし歯は他の病気と違って自然になおることはありません。

また、乳歯のむし歯をほおっておくと、次にはえてくる永久歯もむし歯になりやすく、歯並びも悪くなります。ひどくなる前に治しましょう。

## 【6月の保健行事】



- 4日(火) 校医検診(13時～) 6年生
- 7日(金) " 5年生
- 11日(火) " 4年生
- 12日(水) " 3年生
- 13日(木) " 2年生
- 14日(金) " 1年海
- 17日(月) " 1年空

※ 期日は決まっていますが、1年生対象の耳鼻科検診も予定されています。



4日(火) 心臓検診 1年生(+2年生で昨年受けなかった人)

# 「ハイパーウィーク生活カレンダー」を しっかりつけよう！

明日から1週間、ハイパーウィーク生活カレンダーが始まります。  
書き方の注意点を説明します。



- ★1・2年生は、おうちの人といっしょにつけましょう。
- ★3年生以上は、担任の先生からやり方の説明があります。
- ★1週間つけおわったら、○の合計をかぞえて右のらんに書きます。そのあと、ふりかえりを書き、おうちの人から感想を書いてもらい、30日(木)に提出してください。

こうもく	
①ゆうべ ねたじかん	123年 … 9:30までにねたら ○ 456年 … 10:00までにねたら ○
②けさ おきたじかん	7:00までにおきたら ○
③あさごはん	あさごはんをたべたら ○
④はみがき	みがいたところを ○ でかこむ
⑤テレビやゲームのじかん	2じかんいらないだったら ○
⑥家庭学習をした時間を記入	
⑦家庭学習の時間	もくひょうじかんより、おおかったら○ (1・2年30分、3・4年50分、5・6年70分)

・①～⑥までは、守られたら○をつけます。守られなかったら何もつけません。⑦は、家（塾や児童クラブも含める）で勉強した時間を書き入れます。  
・家庭学習の平均時間もわすれずに書いてください。



## 「はやね・はやおき」で1日を元気に！

高学年になるほどねる時間がおそくなっています。だらだらと何時間もテレビを見たり、ゲームをしている人は、いませんか？ おそくまでおきていると、体のリズムがくるったり、心が不安定になったりして元気にすごすことができなくなります。低学年は9時30分までに、高学年は10時までに、必ずねるようにしましょう。

