

令和3年度 河井小学校 水泳指導留意事項

1 指導にあたって

- ・プールは特別時間割に沿って指導を行う。
- ・プールの中と外にそれぞれ指導者を設置する。
- ・AEDや消毒シートが入った「プールセット」を授業前にプールへ持っていく。
- ・熱中症指数計をテントに持っていく。

2 活動する児童について

- ・プールカードや朝の健康調べで健康観察を確実にを行い、体調が優れない児童は入れない。
- ・プールサイド、プールの中では極力2m以上の距離をとるようにする。
- ・シャワーの際は、密集しないようにグループごとに入る。(グループの最大数 4人)
- ・児童同士で補助する活動(体を支える、手を引っ張る等)はしない。
- ・手をつないだバディシステムも行わない。
- ・授業中にビート板やゴーグル等の用具の貸し借りはしない。
(ゴーグルを忘れても入れる子は入ってもよい。ビート板は自分の番号と同じものを使用)

3 見学する児童について

- ・プールサイドに設置してあるテントの中で見学する。
- ・見学する児童が複数いる場合は、隣の児童と2m以上の間隔をとる。
- ・見学する児童はマスクを着用する。ただし、気温の高い日は熱中症予防のため外す。

4 更衣室の利用について

- ・1～2年生は教室
- ・3～6年生は入る前は体育館更衣室、入った後はプール更衣室
- ・更衣室を利用する前後に手洗いを徹底する。
- ・更衣室内での不必要な会話はしない。
- ・プールの更衣室を利用する場合は、児童を半分に分け、2グループ交代制で着替える。
- ・タオルの貸し借りはしない。
- ・マスクは教室で外しておいておく。授業後、教室へ戻ってきたら再度着用する。

5 設備、用具の消毒について

- ・更衣室のドアノブやシャワーの栓等、児童が手を触れそうな部分は午前の最後と午後の最後に授業した学年の先生が殺菌シートで消毒する。