

# 河井小体力UP大作戦

河井小学校体育通信

～未来のオリンピック選手は君たちだ!～

令和3年11月17日

No.7 文責:中島

## 8の字跳び大会に向けて

11月16日(火)のぐんぐんタイムを活用して、12月に行われる「縦割り8の字跳び大会」に向けた練習会を全校で行いました。「縦割り8の字跳び大会」では、12の縦割り班に分かれ、班ごとに3分間で跳べた回数を競います。今回はそれに向けた初めての練習となりました。

初めての練習ということもあり戸惑っている児童もいましたが、6年生を中心にアドバイスなどをしながら練習に励んでいました。様子を見てみると、なかなか上手に跳べない児童が跳べた時にみんなで喜んだり、「はい!はい!」とリズムをつかむために声を出したりなど各班がよい雰囲気です練習に取り組むことができていました。

11月の終わりにもう1度練習を行い、12月に本番です。よりよい記録が出せるといいなと思います。

初めての記録は..



班	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
回数	54	74	47	71	44	81	49	61	49	57	35	74

初めての計測では6班が81回で1位でした。どの班も今後の成長が楽しみです!

