



# 給食だより

寒さが少し和らぎ、待ちに待った暖かい春はすぐそこまで来ています。さて、今年度も残り  
 輪島市学校給食河井共同調理場  
 令和4年2月  
 文責 河井小 徳田  
 わずかとなりました。みなさんは1年間、給食を通してさまざまなことを学んできました。  
 給食が栄養になって体も心も大きく成長していることでしょう。3月はそんな1年間を  
 振り返り、できるようになったことや、これからがんばりたいことを考えてみましょう。

## 1年間の給食を振り返りましょう

<p>① 手洗いを忘れずに できましたか</p>	<p>② 給食の準備を 協力してできましたか</p>	<p>③ 好き嫌いなく たべましたか</p>	<p>④ よい姿勢で たべましたか</p>
<p>⑤ あいさつを忘れずに しましたか</p>	<p>⑥ 後片付けがちゃんと できましたか</p>	<p>⑦ はしを正しく つかえましたか</p>	<p>⑧ 残さずたべることが できましたか</p>

### 桃の節句

3月3日は、「桃の節句」とも「上巳の節句」とも呼ばれ、女の子の健やかな成長と幸せを願う日です。ひな人形を飾る風習は、室町時代頃に始まり、一般に広まったのは、明治時代以降といわれています。それまでは、厄をはらうための紙の人形だったといわれています。桃の節句につくられる行事食には、はまぐりのお吸い物やひしもち、ちらしずしなどがあります。



### 6年生の好きなこんだて

- 河井小：チーズ納豆・あげパン・カレーライス
- 鶴巣小：うどん・とりにくのレモン風味・ラーメン
- 河原田小：あげパン・フルーツポンチ
- 三井小：あげパン・からあげ・牛丼



6年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。

みなさんは、これまでの学校生活でたくさんのお話を学んできました。今後、自分自身で食べるものを選んだり、つくったりする機会が増えてきます。食べることを大切に、げんき じゅうじつ まいにち おく 元気に充実した毎日を送ってください。

