


月		火			水			木			金			
1 牛乳 ドライカレー エネルギー 676 Kcal 蛋白質24.8	まいるの食品	みどりの食品	 <p>給食 なし</p>			<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">こんだてめい</div>			(栄養素) 5月平均値 エネルギー 640kcal たんぱく質 26.5g 脂質 29g 食塩 1.5g カルシウム 360mg マグネシウム 113mg 鉄 3.1mg 亜鉛 3.5mg ビタミンA 222ug ビタミンB1 0.73mg ビタミンB2 0.53mg ビタミンC 29mg 食物センイ 4.5g			5月の行事食 11日(木) じばさんぶつ給食 2日(火)は 遠足予備日のため お弁当の準備を お願い致します。		
	あかの食品	みどりの食品												
8 牛乳 ルーローハン ルオボータン (大根スープ) とうにゅうフルーツ エネルギー 602 Kcal 蛋白質22.7	まいるの食品	みどりの食品	給食 なし			こんだてめい			(栄養素) 5月平均値			5月の行事食		
	あかの食品	みどりの食品												
9 牛乳 ごはん あげギョウザ きりぼしのピリからいため とんじる エネルギー 682 Kcal 蛋白質25.8	まいるの食品	みどりの食品	給食 なし			こんだてめい			(栄養素) 5月平均値			5月の行事食		
	あかの食品	みどりの食品												
10 牛乳 タコライス にくだんごスープ オレンジ エネルギー 635 Kcal 蛋白質27.1	まいるの食品	みどりの食品	給食 なし			こんだてめい			(栄養素) 5月平均値			5月の行事食		
	あかの食品	みどりの食品												
11 牛乳 ごはん ふぐのしょうがやき アスパラソテー さつきじる (じばさんぶつ給食) エネルギー 565 Kcal 蛋白質28	まいるの食品	みどりの食品	給食 なし			こんだてめい			(栄養素) 5月平均値			5月の行事食		
	あかの食品	みどりの食品												
12 牛乳 むぎごはん マーボードウフ ちゅうかあえ エネルギー 640 Kcal 蛋白質27	まいるの食品	みどりの食品	給食 なし			こんだてめい			(栄養素) 5月平均値			5月の行事食		
	あかの食品	みどりの食品												
15 牛乳 ごはん 肉しゅうまい(大) オイスターソースいため とりやさい(ぶた) エネルギー 630 Kcal 蛋白質30.6	まいるの食品	みどりの食品	給食 なし			こんだてめい			(栄養素) 5月平均値			5月の行事食		
	あかの食品	みどりの食品												
16 牛乳 ごはん とりにくのてりやき いそかあえ さわにわん エネルギー 570 Kcal 蛋白質22.1	まいるの食品	みどりの食品	給食 なし			こんだてめい			(栄養素) 5月平均値			5月の行事食		
	あかの食品	みどりの食品												
17 牛乳 ぶたキムチ井 びじきのにも ちゅうかスープ エネルギー 608 Kcal 蛋白質26.4	まいるの食品	みどりの食品	給食 なし			こんだてめい			(栄養素) 5月平均値			5月の行事食		
	あかの食品	みどりの食品												
18 牛乳 わかめごはん すきやきぶうに ブロッコリーのごまあえ エネルギー 597 Kcal 蛋白質27.3	まいるの食品	みどりの食品	給食 なし			こんだてめい			(栄養素) 5月平均値			5月の行事食		
	あかの食品	みどりの食品												
19 牛乳 ごはん ぶたにくのごまがらめ コールスローサラダ わかめスープ エネルギー 610 Kcal 蛋白質25.1	まいるの食品	みどりの食品	給食 なし			こんだてめい			(栄養素) 5月平均値			5月の行事食		
	あかの食品	みどりの食品												
22 牛乳 ごはん あつやきたまご こまつなサラダ ちゃんこ汁 エネルギー 580 Kcal 蛋白質25.8	まいるの食品	みどりの食品	給食 なし			こんだてめい			(栄養素) 5月平均値			5月の行事食		
	あかの食品	みどりの食品												
23 牛乳 ごはん ハンバーグ マカロニサラダ とうふスープ エネルギー 635 Kcal 蛋白質24.2	まいるの食品	みどりの食品	給食 なし			こんだてめい			(栄養素) 5月平均値			5月の行事食		
	あかの食品	みどりの食品												
24 牛乳 ごはん ぶたにくとあつあげの いために チーズなっとう エネルギー 662 Kcal 蛋白質31.4	まいるの食品	みどりの食品	給食 なし			こんだてめい			(栄養素) 5月平均値			5月の行事食		
	あかの食品	みどりの食品												
25 牛乳 ごはん かきあげうどん ごもくなます エネルギー 661 Kcal 蛋白質20	まいるの食品	みどりの食品	給食 なし			こんだてめい			(栄養素) 5月平均値			5月の行事食		
	あかの食品	みどりの食品												
26 牛乳 ハヤシライス やさいのナムル いちごムース エネルギー 680 Kcal 蛋白質21.7	まいるの食品	みどりの食品	給食 なし			こんだてめい			(栄養素) 5月平均値			5月の行事食		
	あかの食品	みどりの食品												
29 牛乳 ごはん チキンカツ ゴママヨサラダ くわかめのみそしる エネルギー 630 Kcal 蛋白質31	まいるの食品	みどりの食品	給食 なし			こんだてめい			(栄養素) 5月平均値			5月の行事食		
	あかの食品	みどりの食品												
30 牛乳 ごはん ぶたにくのトマトソースやき ベーコンソテー うまに エネルギー 681 Kcal 蛋白質32.6	まいるの食品	みどりの食品	給食 なし			こんだてめい			(栄養素) 5月平均値			5月の行事食		
	あかの食品	みどりの食品												
31 牛乳 びびンバ ワンタンスープ レモンマフィン エネルギー 692 Kcal 蛋白質26.1	まいるの食品	みどりの食品	給食 なし			こんだてめい			(栄養素) 5月平均値			5月の行事食		
	あかの食品	みどりの食品												

※都合により献立の内容に変更がある場合があります。