



# 給食だより



令和3年5月

入学、進級して1か月がたちました。新しい環境にも慣れてきて、給食時間も楽しんでいると思います。ゴールデンウィークが明けても気持ちを緩めることなく、生活リズムを崩さないように、3食規則正しく食べることを意識しましょう。

## 食事のマナーは相手への思いやり

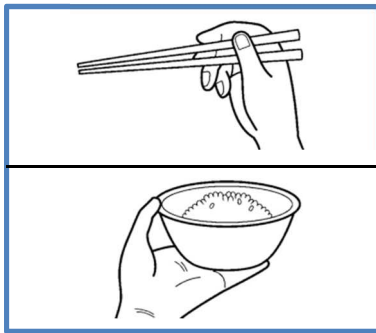
食事のマナーは、一緒に食事をする人に迷惑をかけずに、気持ちよく楽しい時間を過ごすためのものです。食べるときの姿勢、食器の並べ方、食べ方などに気をつけて食事ができるといいですね。

できているものに○をつけてみましょう。

きちんと挨拶が  
できている



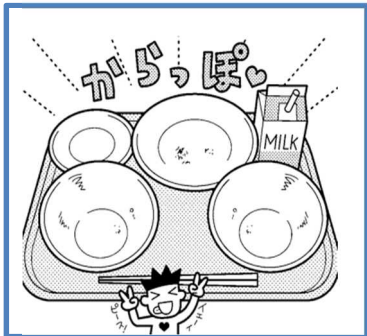
はし・茶わんを  
正しく持っている



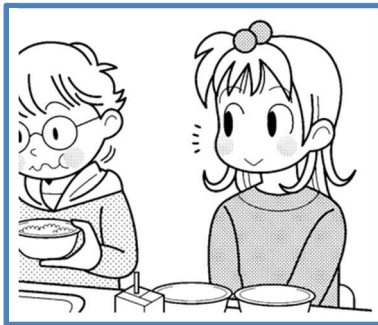
正しい姿勢で  
食べている



すききらいせず  
食べている



食事中に  
立ち歩かない



よくかんで  
食べている



## いただきます・ごちそうさま

『いただきます』には、食事に携わった人たちに感謝すること、それぞれの命を「大切にいただく」という気持ちがこめられています。

『ごちそうさま』とは食事を作るために走り回って準備してくれた人たちに感謝の気持ちがこめられています。

