

4月

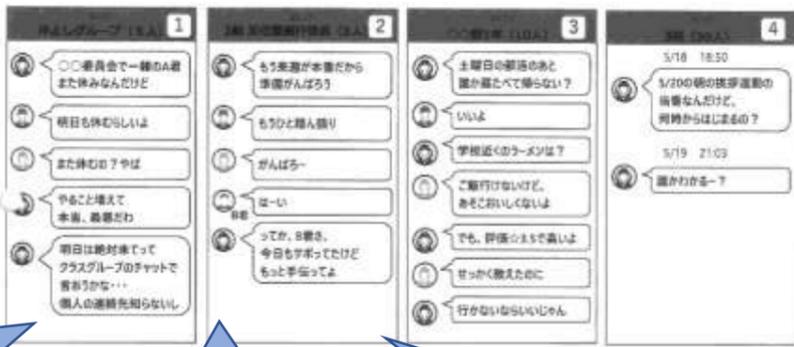
スマホ・ケータイ安全教室 上手な情報活用と リスクを考えよう



ネットや SNS をよく使っている場面を振り返り、どんなリスクがあるのかをみんなで考えました。NTT ドコモの方からは、ネットや SNS と上手につきあうための工夫を教えてもらいました。さらに、チャットの内容を基にどのような対応をするべきかをグループで話し合うなど、今後のリスクを予測し、上手に活用する方法を考えることができました。多くの情報に惑わされることなく、その先には相手がいることを意識し、行動してきましょう。

【ネットや SNS と上手につきあうための工夫】

【対人的な要因】	【心理的な要因】	【環境的な要因】
<input type="checkbox"/> 「どこまでやるか」を表明する	<input type="checkbox"/> 小さい楽しいものはさむ	<input type="checkbox"/> 終わるための合図を決めておく
<input type="checkbox"/> アプリの通知制限の利用	<input type="checkbox"/> やることのリスト化	<input type="checkbox"/> 時計を近くにスマホを遠くに
<input type="checkbox"/> 不快にさせない断り方を 用意しておく	<input type="checkbox"/> ご褒美の大小を使い分ける	<input type="checkbox"/> あえて使いにくくする



何もしない？
(様子をうかがう)

相談する？

働きかける？