

教育相談だより vol.1



令和7年4月10日
川北中学校 相談室

入学・進級おめでとうございます！

環境が変わると、少しずつ悩みや疲れが出てくることがあります。みなさん、誰かに話を聞いてもらいたいことはありませんか？

GW明けから個別面談が始まりますが、何か困っていることがあれば面談まで待たずに先生に言いましょう。直接言いにくいときには生活ノート「さなえ」に書いてもOK！みなさんが居心地よく過ごせるように、学校全体でサポートをしていきます。

川北中学校にはスクールカウンセラーの下田葉子先生（右写真）もいます。
相談を希望する人は、気軽に担任の先生か相談担当（前川）まで教えてください。



中学生は、勉強・部活動・友人や家族との関係など 悩みの多い時期。

ひとりで悩まず 誰かに話をしてみましょう。

友だちや家族、先生など誰かあなたを助けてくれる人が必ずいます。

スクールカウンセラーは、あなたの話を聞きながら一緒に問題を整理したり、解決方法を考えたりします。

お話ししてみませんか？ 待っています。



スクールカウンセラー来校予定

※生徒はもちろん 保護者の相談も受付しています

4月15日（火） 9：00～13：00

22日（火） 12：30～16：30

5月 1日（木） 12：30～16：30

相談室 & 相談箱について

川北中学校には相談室があります。ここで先生やスクールカウンセラーに話を聞いてもらうことができますよ。



プライバシーは
必ず守ります！

相談室の前には
「相談箱」と「相談カード」
があります。
話したいことを書いて
そっと入れてね！



切り取って使いましょう

話を聞いてください —相談カード—

勉強のこと、進路のこと、部活動のこと、
人間関係のこと、家族のこと……

毎日いろんなことがある中学生。

誰かに話すことで気が楽になったり

自分だけでは気づかなかった考え方が生まれてきたり
することがありますよ。

誰かに話を聞いて欲しいときに、そっとこのカードを
相談箱に入れてください。

必ずプライバシーは守ります。

◎誰に聞いてほしい？ ※○で囲んでね

(先生 ・ さん ・ スクールカウンセラーの下田先生)

◎話したいことはどんなこと？ ※○で囲んでね

(勉強のこと・進路のこと・部活動のこと・

人間関係のこと・家族のこと・その他)

◎あなたの名前は？ ※イニシャルで書いてもいいよ

(年 組 氏名)

まず ここまで来てくれてありがとう
後で話を聞ける日時を連絡しますね

