



先月19日に石川県では『インフルエンザ警報』が発令されました。校内での流行が心配されましたが、今まで大きな感染は起こっていません。みんなの日頃からの感染対策の成果です！ これからインフルエンザだけでなく、様々な感染症が流行しやすい時期になります。このまま一人一人が感染対策を続け、みんなで元気に過ごしましょう。

## 冬に流行しやすい 感染症

### インフルエンザ



#### 特徴

通常の風邪と比べて、急激に強い症状が現れる。

#### 潜伏期間

1~3日

#### 症状

38度以上の高熱、頭痛、関節痛、咳、鼻水、倦怠感、悪寒 など

### ノロウイルス



#### 特徴

感染力が非常に強く、感染者の排泄物やおう吐物などからも感染する。

#### 潜伏期間

1~2日

#### 症状

吐き気、おう吐、下痢、腹痛、軽度の発熱 など

### 新型コロナウイルス



#### 特徴

風邪のような軽い症状から、強い発熱や呼吸器症状まで幅広い。

#### 潜伏期間

2~4日程度

#### 症状

咳、のどの痛み、37.5度以上の発熱、倦怠感、味覚障害 など



今シーズンは変異株が流行しているので、まだ免疫を持っていない人が多く、流行しやすいそうです。また、高熱が出ないまま症状が進行するケースもあります。

自分の体調の変化に気を付けて過ごしましょう。



寒くなってくると、校内のハンドソープの使用量が減ってきます。

感染予防に効果があるのは、流水のみよりも「ハンドソープ+流水」の手洗いです。水は冷たいですが、ていねいに手を洗い、清潔なハンカチで水分を拭き取りましょう。



# 冬の交通事故はなぜ多い？



日が短くなり、登下校の時間帯が暗くなることが増えてきました。また、雪道・凍結した日の自転車は危険です。冬の道路での安全対策を再確認しましょう。



## お知らせ

### 思春期講座が開催されました



11月28日(金)、菜の花助産院の植田幸代助産師さんによる、2年生の思春期講座が開催されました。これで、今年度の全学年の思春期講座が終了しました。

いろいろなお話がありましたが、みなさんの心にはどんなことが響いたでしょうか？『今の自分には関係がない』ように思えることも、『未来の自分』のために、心の中に留め置いてほしいと思います。さらに詳しく調べたい・話したいときは、保健室や相談室を気軽に利用してくださいね。

レインボーフラッグは性の多様性のシンボル

LGBTのシンボル「レインボーフラッグ」を知っていますか？ 6色の旗が有名で、それぞれの色にも意味があります。



- 赤 生命 橙 癒し 黄 太陽
- 緑 自然 青 調和 紫 精神

### LGBTって？

同性を好きになる人（レズビアン・ゲイ）、異性も同性も好きになる人（バイ）、生まれてきた性別に違和感を持っている人（トランス）など、性のあり方が社会的に見たときに少数派の人たちを表しています。

虹色のレインボーフラッグ。本物の虹は色と色の境界線はあいまいで、グラデーションになっています。性のあり方にも決まった形はなく、グラデーションなのです。それが何色であっても間違いではなく、美しい虹の中のひとつの色なのです。