



かぜやインフルエンザに 気をつけよう



朝夕の冷え込みで体調をくずしやすい時期です。11月は修学旅行や新人戦、2学期期末考査があります。生活リズムが乱れやすくなるので、早寝・早起き・朝ごはんを心がけ免疫力を低下させないようにしましょう。



県立工業高校も流行中



インフルエンザ対策



- ・手洗い・うがい
- ・換気
- ・咳工チケット（マスク）

食事で元気！



- ・ビタミンC（みかん、いちご）で免疫アップ
- ・体を温める食べ物（しょうが、ねぎ）を取り入れよう



生活習慣アドバイス



- ・スマホの使用で夜ふかししすぎないように！
- ・運動不足になりやすいので、外で遊ぶ時間をつくりましょう。
- ・しっかり睡眠をとると、風邪予防にもつながります。



保健室からのお知らせ

- ・健康診断の結果、受診が必要であるにも関わらず、まだ病院に行っていない生徒に再度「検診のお知らせ」を配付しております。早めの受診をお勧めします。



病欠証明書について

NO.	校長	副校長	教頭	主任	教諭	保健	担任
○	○	○	○	○	○	○	○

病欠証明書

1. 病気を受けた証明書がある場合 A のみを保護者が記入・書類の添付(裏面に貼付)。

2. ①保護者を受けた証明書がない場合
②保護者に届かなかった場合
③既往歴と既往歴を超過して欠席した場合
既往歴と既往歴を超過して欠席した場合
新型コロナウイルス感染症の陽性である証明書がない場合 } B のみ医療機関で記載

A 保護者記入欄(検査を受けた証明書がある場合)

石川県立工業高等学校

() 年 () 月 () 曜日 氏名 ()

欠席理由と
陽性・陰性の選択
□既往歴なし
□新型コロナウイルス感染症(陽性・陰性)
□学校感染症(陽性)

用
期
間
令和()年()月()日()月()日()月()日
()月()日()月()日()月()日まで

上記の通り検査したことを証明する。

B 医療機関記入欄

石川県立工業高等学校

() 年 () 月 () 曜日 氏名 ()

病名と
陽性・陰性の選択
□既往歴なし
□新型コロナウイルス感染症(陽性・陰性)
□学校感染症(陽性)

発症期間
令和()年()月()日より()年()月()日

上記の通り検査を受ける。既往したことを証明する。

令和 年 月 日 医療機関名
医師名 (印)

※この病欠証明書は体調手帳が改善し、授業後3日以内に担任へ提出をお願いします。

1. 検査を受けた証明書等がある場合

→ 保護者が A を記入・書類の添付（裏面に貼付）

2. ①検査を受けた証明書がない場合

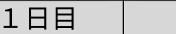
②定期考查にかかる欠席のうち

- ・「登校基準」以上の日数を欠席した場合
 - ・新型コロナウイルス感染症の陽性である証明書がない場合

→ Bのみ医療機関で記載

新型コロナウイルス感染症の出席停止期間

症状がいつ軽快したかで出席停止期間が前後します。

	出席停止期間：発症した後5日、かつ症状が軽快した後1日を経過するまで						
	発症当日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
<例1> 発症4日 目に軽快	 症状出現	 悪化			 軽快	 軽快1日目	登校可能

インフルエンザの出席停止期間

いつ解熱したかにより出席停止期間が前後します。

		発症後、最低5日間は登校不可							
		発症当日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
<例1> 発症2日目に解熱					解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後 5日以内 登校不可	登校可能	
<例2> 発症4日目に解熱							解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校可能