



# 保健だより



石川県立工業高等学校  
保健室



## 布担架を設置しました

人を乗せる時も運ぶときもとても楽になりました。  
生徒のみなさんも場所を確認してください。



保健室前



第2体育館前



## 新人戦がんばろう

11月は多くの部活動で新人戦が行われます。本番で実力を発揮するためにも、感染症にかからないように学校生活では手洗い・換気などを行いましょ

う。

## 2年生 11月12日～15日

### 「修学旅行」

保健関係持ち物

- 保険証カード
- 常備薬

## 県工生はシャワー派が多い！？

だんだんと寒くなってきました。みなさんは湯船につかっていますか？保健室で県工生に質問をすると、秋冬でもシャワーだけという生徒が結構多くいます。湯船につかると体が温まりリラックスできて眠りやすくなるだけでなく、体温があがり免疫力アップにつながります。



11.8日

# いい歯の日

11月歯の治療

メンテナンスへ行こう

歯科検診の結果  
受診が必要で  
受診した県工生の割合

42%

放置してもよくなりません。  
未受診者は代休等の平日休みを利用して受診しましょう。



## 保健行事

11月の保健関係行事  
予定を紹介します！

## 性教育講話

3年生

11月15日(金)  
6限 LH 第1体育館

## 歯科衛生 講習会

2年生

11月22日(金)  
6限 LH 第1体育館

