

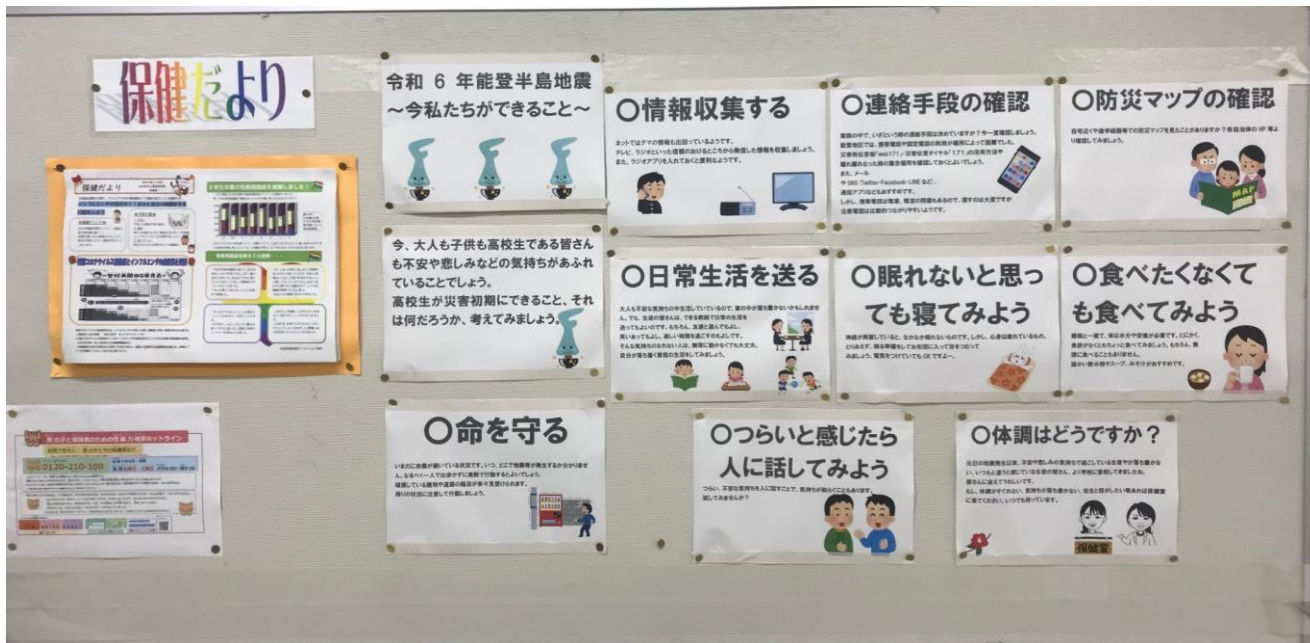


# 令和6年能登半島地震





9日に県立工業高校は、無事に学校が再開されました。  
 始業式の日、生徒たちの話題はやはり地震の話が中心でした。  
 「先生、大丈夫やった?」「私こんなんやったよ」と相手を  
 気遣ったり自分の体験を話したりしていました。

## 保健室の前の掲示物 高校生ができること・心身の変化への対応の仕方



## 非常用持ち出し袋に入れるもの（例）

まだまだ余震があり心配です。すぐに持ち出せる場所に置いておきましょう。

<p><b>懐中電灯</b></p> <p>夜間に災害が発生した場合に必要です。</p> 	<p><b>救急セット</b></p> <p>災害時は様々なけがをすることが考えられます。</p> 
<p><b>保存食</b></p> <p>食料が手に入りにくいいため、水やレトルト食品、缶詰などの準備をしましょう。</p> 	<p><b>雨具（レインコートなど）</b></p> <p>身体が濡れて冷えると風邪や低体温のリスクが高まります。</p> 
<p><b>電池</b></p> <p>ラジオや電灯、充電にも使えます。</p> 	<p><b>軍手や靴下、靴など</b></p> <p>災害で倒壊した建物の破片やガラス片などから守ってくれます。</p> 
<p><b>ラジオ</b></p> <p>インターネットが通じない場合、情報を得ることができます。</p> 	<p><b>使い捨てカイロ</b></p> <p>緊急時に暖房器具代わりの役目をはたしてくれます。</p> 

感染対策に、マスク・手指消毒用アルコール・ウエットティッシュ・体温計もがあると良いです。