

令和6年1月号 石川県立工業高等学校

保健室

県立工業高校では、II 月と I2 月にインフルエンザが流行し、2 か月間に200名以上がかかりました。かかった人からは「とてもしんどかった…」と聞いています。例年の流行時期はこれからなので、気をつけましょう。かぜとインフルエンザがどのように違うのか比較してみると…

	かぜ	インフルエンザ
発症の早さ	徐々に発症する	急激に発症する
主な症状	せき、鼻水、鼻づまり、 喉の痛みなど軽い症状が多い	強い全身症状 (関節痛、筋肉痛など)が出やすい
発熱時の体温	あっても37℃台が多い	38℃を超える
悪寒、倦怠感	軽め、またはほとんどない	強く、全身で生じる
主な病原体	ライノウイルスなど	インフルエンザウイルス
感染力	それほど強くない	強い。短期間で多くの人に感染する
合併症	ほとんどみられない	肺炎や脳症などの合併症もみられる

「受診結果のお知らせ」を提出しましょう

2学期末に<u>「受診結果のお知らせ」</u>をもらった生徒は、速やかに書類を提出してください。 なお、「すでに治療ずみ」「医師の指示で経過観察中」 などの場合は、その旨記入して提出してください。







	916 48 124 Yell				
		ENACLEMEN			
	資・口屋の	見年別	前結束のお知らせ		
1 4	1001	*1	18 861	15.	
THE PACES OF THE P	M. BRODER FEMALLS	CHEST ST	他のと言う情報がある。 のでもますことを表現の の個があるので表現するこ 個点とでいませた。 のの とので「他」 3	STATE WEEKS	
5878 Ible:	lac.		CRESSITATIONS.		
AASB (DLB)	8.0		DREAKTALLANDS.		
0.000	QL.		DURCUS - SURGER.		
48 82	Ments.				
18800	MESS.				
銀銭 れんこうい	MALAGREST		CURRENCEMBUS ARROWS.		
en	機能化し		-		
Chia Chancella	and the		基準の配配が5×3 株件。 このまた。	************	
COMMENSATION	passa.				
BR04 (BC4, 7)	esant trupe	er, year	M R.		
BR04 (BC4, 7)	EDMOCRUST FT. PERCOME	6. 7200 188A J.O	HE II.		
BR04 (BC4, 7)	EDMOCRUST FT. PERCOME	6. 780 1886.23	HE II.		
BR04 (BC4, 7)	EDMOCRUST FT. PERCOME	6. 7200 188A J.O	HE II.		
関係を ごかから、の を動かれた。 を を ・ を を ・	EDMOCRUST FT. PERCOME	6. 7200 188A J.O	HE II.		

令和6年能登半島地震

9日に県立工業高校は、無事に学校が再開されました。 始業式の日、生徒たちの話題はやはり地震の話が中心でした。 「先生、大丈夫やった?」「私こんなんやったよ」と相手を 気遣ったり自分の体験を話したりしていました。



保健室の前の掲示物 高校生ができること・心身の変化への対応の仕方



非常用持ち出し袋に入れるもの(例)

まだまだ余震があり心配です。すぐに持ち出せる場所に置いておきましょう。

懐中電灯

夜間に災害が発生した 場合に必要です。



救急セット

災害時は様々なけがをすることが 考えられます。



保存食

食料が手に入りにくいため、 水やレトルト食品、缶詰 などの準備をしましょう。



雨具(レインコートなど)

身体が濡れて冷えると風邪や 低体温のリスクが高まります。



電池

ラジオや電灯、充電にも使えます。



軍手や靴下、靴など

災害で倒壊した建物の破片や ガラス片などから守ってくれます。



ラジオ

インターネットが通じない場合、 情報を得ることができます。



使い捨てカイロ

緊急時に暖房器具代わりの 役目をはたしてくれます。



感染対策に、マスク・手指消毒用アルコール・ウエットテッシュ・体温計もあると良いです。