

3月 ほけんだより

令和5年3月号
石川県立工業高等学校
保健室

1年間を振り返って・・・

皆さんにとって、この1年はどんな1年でしたか？



保健室来室状況 (R4.4~R5.2.24)

内科

症状	1年生	2年生	3年生	合計
頭痛	137	63	51	251
腹痛	50	29	43	122
月経痛	21	19	31	71
倦怠感	14	20	12	46
吐き気・嘔吐	26	24	17	67
風邪症状	56	67	63	186
気持ち悪い	35	21	16	69
脳貧血	5	2	2	9
めまい・立ちくらみ	8	6	4	18
皮膚疾患	2	4	12	18
目・耳・鼻疾患	3	8	0	11
健康相談	19	15	17	51
コンタクトトラブル	6	0	5	11
その他	31	47	38	116
合計	410	325	311	1046

「頭痛」「風邪症状」「気持ち悪い」の訴えが多かったです。体調不良の原因としては、睡眠不足によるものが目立ちました。



その他には「熱中症疑い」「アレルギー症状」「精神的な悩み」などが含まれます。

外科

雨上がりの朝は、転倒してけがをする生徒が多く、多い時は5名ほどのけが人が出ることもありました。ほとんどが自転車による転倒でした。



項目	1年生	2年生	3年生	合計
擦過傷・挫創	44	46	68	158
切り傷・刺傷	16	11	19	46
捻挫	21	13	31	65
つき指	30	22	56	108
打撲・挫傷	35	11	33	79
虫刺され	6	4	9	19
関節痛・筋肉痛	18	7	29	54
やけど	12	11	21	44
脱臼	5	0	1	6
鼻出血	13	2	7	22
健康相談	3	0	1	4
皮膚関連	28	14	19	61
その他	2	3	10	15
合計	233	144	304	681

3月は病院受診のチャンス！！

新学期に入ると、健康診断が始まります。部活動も大会等が多く開催され、資格試験などもあり、学校生活は忙しくなります。そのため、歯や目など気になるところがあれば、今のうちに病院を受診して新学期に備えましょう！！



虫歯を治したら、よ
くかめるし、ご飯が
おいしく食べられ
るようになった。
(県工〇〇さん談)



口腔の健康(特に前歯)は力を発揮するため、スポーツにとっても大事なため、部員を治療に行かせています。(県工〇〇部顧問談)

感染症対策

石川県では新型コロナウイルス感染症の感染者数が1月下旬をピークに減少傾向ですが、インフルエンザの流行もあり、現在も引き続き感染対策が必要です。

学校生活では、3月31日まで従来の感染予防対策を実施します



密集回避



密接回避



密閉回避



換気



咳エチケット



手洗い



マスク着用