

保健だより 12月

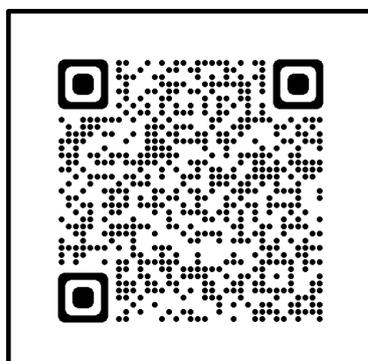
石川県立工業高等学校
保健室

12月はイベントが多い時期なので楽しみにしている人が多いと思います。新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行が予想されているなかで、人混みに出かけるときはできるだけ密をさけ、こまめに手を洗うなどの感染対策を行いましょう。



今、どうなっているの？

発熱などの症状がある場合の受診先について



- かかりつけ医がある人は、かかりつけ医に受診することになっています。
- 詳しくは石川県のホームページに載っています。チェックしましょう。

11月30日更新

新型コロナ・インフルエンザ同時流行に備えましょう



新型コロナとインフルエンザの同時流行が生じる可能性があります
安心して自宅待機・療養できるよう必要な備えをお願いします

自宅待機・療養する際に備えておきたいもの（※以下は一例です）

くすり類



- 解熱鎮痛薬
- 咳止め
- 服用中の薬
(2週間分程度)
- お薬手帳

衛生品



- 検査キット
- 体温計
- アルコール消毒液
- マスク
- ビニール袋

食べ物・飲み物



- 主食(うどんなど)
- ゼリー食品・飲料
- インスタント食品
- 冷凍食品
- スポーツドリンク

日用品



- トイレtpーパー
- ティッシュペーパー
- 生理用品
- 幼児用おむつ
- 使い捨て手袋



性教育講座

イラスト：3年テキスタイル工学科Sさん

11月18日（金）に3年生対象で性教育講座を実施しました。

「あなたの生と性」というテーマで本校養護教諭が各クラスにオンラインで行いました。

デザイン科 生徒

先生方のビデオでの実演がとてもわかりやすかったです。お付き合いをしているからといって何をしても良いわけではなく、マナーを守っていくことが大切なのだと思います。

電子情報科 生徒

私は今回の性教育講座では「交際について」が一番興味を持ちました。なぜなら、高校生・大学生・社会人になっていく中で、多くの人が通る道であることから、今回の話であったデートDVなどのあやまちを犯さないためにも今後の言動や行動に気を付けていく必要があると感じたからです。

デザイン科 生徒

これから社会で生きていく上で男女らしさという括りに縛られるのではなく、さまざまな人がいることを尊重しあう姿勢が必要だということがわかりました。



機械システム科 生徒

LGBTの人たちは特別ではないし、悩んでいる人がもっと尊重されるようになっていけばいいと思いました。デートDVという交際中の暴言や暴力は愛されているわけではないので友達など近くの人が早く気が付いてあげることが、少しでも被害者を減らせる方法だと思いました。

3材料化学科 生徒

自分はこれから交際することがあると思いますが、その時は今回学んだことを活かして気をつけたいと思います。特に、プライバシーに関することは気をつけていきたいと思いました。

石川県の相談・検査ができるところ

性暴力等

いしかわ性暴力被害者支援センター

「パープルサポートいしかわ」

相談受付日時：月～金 8:30～17:15

（祝日、年末年始を除く。）

※緊急医療などの緊急を要する相談

は、24時間365日対応

相談電話番号：076-223-8955

メールアドレス：

purplesupport.8955@pref.ishikawa.lg.jp

HIV(エイズ)検査、クラミジア病原体検査

検査場所：金沢市保健所 地域保健課

電話番号：076-234-5116

月～金（祝日・年末年始を除く）

8:30～17:15

*検査は匿名で受けることができます。

*検査を受けるには、予約が必要です。

（検査日の設定あり）