

5月 保健だより

令和3年5月号
石川県立工業高等学校
保健室

新しい環境にも徐々に慣れ始めた頃とは思いますが、疲れがたまっていますか。
新型コロナウイルス感染症の石川県モニタリング指標は、ステージ3感染まん延特別警報(5月6日現在)となっています。改めて一人ひとりの意識を高めていきましょう。



4月は健康診断を予定どおり実施しました

※内科検診の会場の様子です。新型コロナウイルス対策以外にも全検診はできる限り個別性に配慮して行っています。

手指の消毒



間隔をとる

マスクを着用したままの検診

学校三師の先生方

学校医	北野内科クリニック 北野 博嗣 医師
学校歯科医	杉歯科クリニック 杉 政和 歯科医師
学校薬剤師	周左堂薬局 小島 與吉 薬剤師

お世話になります

今後の健康診断の日程

- 5月 7日(金)・26日(水) 該当者のみ 尿検査(2次)
24日(月)・25日(火)3年生 視力検査
31日(月)・2日(水) 2年生 視力検査
- 6月10日(木)2年生 SA・SB・E・I、1年生 歯科検診
15日(火)1年生該当社 耳鼻科検診
17日(木)2年生 C・K・T・D、3年生 歯科検診



*新型コロナウイルスの感染状況によって、変更になる場合があります。

検診結果のお知らせについて

生徒・保護者の皆様へ

学校の健康診断は、スクリーニング検査(ふるいわけ)です。
健康診断の結果、検査や受診が必要な場合は、お知らせやご連絡をさせていただきます。

なお、**異常なしの場合**は一部検査を除き、**お知らせの用紙は配布しません**のでご了承ください。

端末利用に当たって～健康への配慮～

生徒用

タブレットを使うときの5つの約束

□ タブレットを使うときは姿勢よく

- ・タブレットを見るときは、目を**30cm以上**、離しましょう。



□ 30分に1回はタブレットから目を離す

- ・30分に1回はタブレットの画面から目を離して、**20秒以上**、遠くを見ましょう。



□ 寝る前にはタブレットは使わない

- ・ぐっすり寝るために、**寝る1時間前**からはデジタル機器の利用は控えましょう。



□ 自分の目を大切にする

- ・時間を決めて遠くを見たり、目が乾かないようにまばたきをしたりして、自分の目を大切にしましょう。



□ ルールを守って使う

- ・分使ったら1回中断する、学校のタブレットは学習に関係のないことに使わないなど、学校や家庭のルールを守って使いましょう。

