

# マッスルトレーナーの製作

電子情報科 小笠原 風花 鍵崎 壮真 坂口 創太 坂西 鈴乃亮 鶴来 涼輔  
宝達 このむ

## 背景

自分たちが学んできた知識を生かして、センサを用いたカウント装置を製作した。

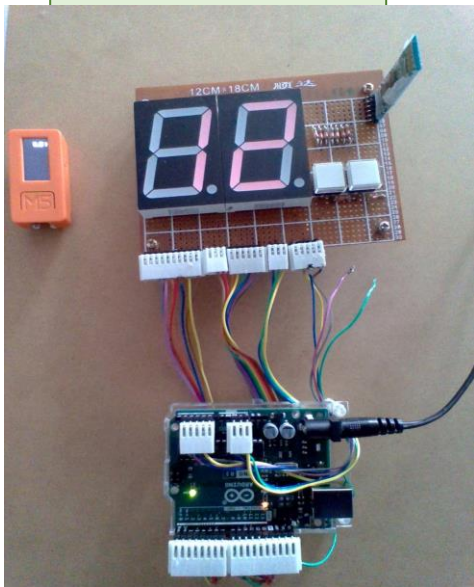
## 目的

効率よく筋力トレーニングを行うためのマッスルトレーナーを製作して役立たせる。

## 方法

M5StickC 傾きを検知し情報送信。  
Arduino 情報受信し7セグメントLEDを用いカウントを表示。  
Bluetooth M5StickCとArduinoとの通信を行った。

## 完成図



本体

## 経過

- ・ ArduinoとM5StickC 学習
- ・ プログラム制作
- ・ 回路作成
- ・ 実験



完成

## 苦労した点

切断してはいけないコードの切断や、その修復に時間がかかった。ArduinoとM5StickCの通信するプログラムの理解・作成に時間がかかった。

## 改善点

腹筋で回数がカウントされる動きのスピードが限られているからその範囲を広げたい。  
LEDの光を強くする。  
配線をきれいに行う。

## 考察

時間があれば、腹筋以外のトレーニングのカウントもできるようにモードを切り替えられるようにしたい。