



10月もりつけ表

毎月19日は
食育の日



	<p>1日(火)</p> <p>きびなごのかりかりあげ きりぼだいごんのサラダ</p> <p>白ごはん たきあわせ</p>	<p>2日(水)</p> <p>1~5年 秋の校外学習</p> <p>ごぼうのピリから</p> <p>白ごはん チャンボンめん</p>	<p>3日(木)</p> <p>ぶたにくとたいずのべっこうに りんご</p> <p>白ごはん さつまじる</p>	<p>4日(金)</p> <p>ブルーベリータルト</p> <p>やきにくライス かぼちゃと おまめのサラダ</p>
<p>7日(月)</p> <p>いわしのうめにく くわかめのためもの</p> <p>白ごはん とんじる</p>	<p>8日(火)</p> <p>ヨーグルトあえ</p> <p>カレーそばろ ごはん ちゅうかスープ</p>	<p>9日(水)</p> <p>6年 合宿</p> <p>さんまのかぼやき ブロッコリーのサラダ</p> <p>白ごはん ふりかけ はくさいのスープ</p>	<p>10日(木)</p> <p>6年 合宿</p> <p>はべんのてんぶら とうふチャンプルー チーズ</p> <p>白ごはん みそじる</p>	<p>11日(金)</p> <p>きぼのにしよごはん きのこけんちんじる</p>
<p>14日(月)</p>	<p>15日(火)</p> <p>ぶたにくとれんごんの あまずからめ</p> <p>白ごはん かいせん ワンタンスープ</p>	<p>16日(水)</p> <p>ミートボール ポテトサラダ</p> <p>白ごはん たまごときさいの スープ</p>	<p>17日(木)</p> <p>カレーライス ふくじんづけ</p> <p>ツナときさいのサラダ</p>	<p>18日(金)</p> <p>ごもくごはん こんさいのごまじる</p>
<p>21日(月)</p> <p>さばのみそに キャベツのおひたし</p> <p>白ごはん のっぺいじる</p>	<p>22日(火)</p> <p>ユーリンチー ニろいため</p> <p>白ごはん ちゅうかふう たまごスープ</p>	<p>23日(水)</p> <p>さけフライ こまつなのリチー</p> <p>ミルクロール あきあじシチュー</p>	<p>24日(木)</p> <p>だいずとコンのサラダ ももゼリー</p> <p>白ごはん くるまふのたまごどじ</p>	<p>25日(金)</p> <p>みかん</p> <p>あつあげの ちゅうかどん ごまずあえ</p>
<p>28日(月)</p> <p>かきあげ ごまあえ</p> <p>白ごはん いなりうどん</p>	<p>29日(火)</p> <p>おじゃがの マヨネーズふうみ かぼちゃプリン</p> <p>わかめごはん ペイザンヌスープ</p>	<p>30日(水)</p> <p>あげぎょうざ のりだてごんのあえもの</p> <p>白ごはん マーボーどうふ</p>	<p>31日(木)</p> <p>ピラフ トマトスープに</p>	